

¿CUÁNTO SABES DE...?

Los alimentos están formados por: _____

Los nutrientes se dividen en (señala las correctas)

☐ proteínas

☐ alimentos

☐ nutrientes

☐ grasas

☐ vitaminas

☐ minerales

☐ hidratos de carbono

☐ energía

Los nutrientes nos dan _____ y
nos ayudan a _____.

APARATO DIGESTIVO

Coloca en el lugar correspondiente:



