

الرَّيَاضَةُ الْبَدَنِيَّةُ

كَمَا عَرَفْنَا جَمِيعًا أَنَّ _____ أَمْرٌ مِنْ أُمُورِ مُهِمَّةٍ فِي حَيَاتِنَا الْيَوْمِيَّةِ.
وَكَذَلِكَ قَدْ اِهْتَمَّ _____ بِالرَّيَاضَةِ الْبَدَنِيَّةِ اِهْتِمَامًا كَبِيرًا .
لِذَلِكَ لَا بُدَّ عَلَيْنَا أَنْ نَهْتَمَّ بِهَا.
لِلرَّيَاضَةِ الْبَدَنِيَّةِ _____ كَثِيرَةٌ مُتَعَدِّدَةٌ .
مِنْهَا _____ وَكُرَّةُ الْقَدَمِ وَرُكُوبُ الْخَيْلِ .
وَهِيَ مِنَ الْأُمُورِ _____ الَّتِي لَا بُدَّ مِنْ مُرَاعَاتِهَا .
قَالَ _____ : الْعَقْلُ السَّلِيمُ فِي الْجِسْمِ السَّلِيمِ
وَمِنْ خِلَالِ هَذِهِ الْحِكْمَةِ، _____ بِأَنَّ الْمُحَافَظَةَ عَلَى الْجِسْمِ
أَمْرٌ _____ بَلْ مُسْتَحَبٌّ عِنْدَ الْإِسْلَامِ.
_____ ، لِأَشَكَّ أَنَّ الرِّيَاضَةَ الْبَدَنِيَّةَ أَمْرٌ مُهِمٌّ جِدًّا فِي حَيَاتِنَا.
وَمِنْ أَجْلِ ذَلِكَ ، يَنْبَغِي لَنَا أَنْ نَهْتَمَّ بِالرَّيَاضَةِ الْبَدَنِيَّةِ لِأَهْمِيَّتِهَا _____ .
أَحِبُّ الرِّيَاضَةَ الْبَدَنِيَّةَ .

الحَسَنَات

النَّاسُ

الكَثِيرَةَ

مَطْلُوبٌ

أَنْوَاعُ

نَسْتَفِيدُ

خِلَاصَةُ الْقَوْلِ

الْحُكَمَاءُ

الرَّيَاضَةُ الْبَدَنِيَّةُ

السَّبَاحَةُ