

KUIZ PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4

Kesihatan Mental, Emosi Dan Sosial

Nama : _____ Kelas : _____

Padankan punca dan kesan konflik dan stress di bawah.

Punca Konflik dan Stres

Kesan Konflik dan Stres

Cepat Marah
Adik-Beradik Bergaduh
Kerja Rumah Tidak Siap
Tidak Gembira
Menjaga Adik Pada Waktu Cuti Sekolah
Ibu Bapa Berceraai
Murung
Markah Rendah Dalam Ujian
Hilang Minat Belajar
Cepat Marah