SALUD, ENFERMEDAD Y HÁBITOS SALUDABLES.

1. **Marca las opciones correctas sobre la SALUD:**

- [ ] Tenemos SALUD cuando tenemos fiebre.
- [ ] Tenemos SALUD cuando nuestro cuerpo funciona bien.
- [ ] Tenemos SALUD cuando nos encontramos a gusto con lo que hacemos.
- [ ] Tenemos SALUD nos encontramos cansados y deprimidos.

2. **Marca: Cuando estamos ENFERMOS que SÍNTOMAS podemos tener...**

FIEBRE	VÓMITOS	DORMIMOS
TOS	BOSTEZAMOS	ANDAMOS

3. **Enlaza con flechas.**

Si tenemos estos SÍNTOMAS que ENFERMEDAD tenemos.

SÍNTOMAS: TOS, DOLOR DE GARGANTA Y MOCOS	GRIPE
SÍNTOMAS: PUEDEN PROVOCAR DAÑO O DOLOR EN LOS DIENTES	CARIES
SÍNTOMAS: FIEBRE, DOLORES DE CABEZA Y MUSCULARES, Y TOS.	RESFRIADO

4. **Marca los HÁBITOS SALUDABLES:**

- [ ] Llevar una alimentación sana y variada.
- [ ] Comer todos los días 1 bolsa de patatas.
- [ ] Lavarnos las manos solo 1 vez al día.
- [ ] Estar sentados siempre para no cansarnos.
- [ ] Hacer ejercicio habitualmente.
- [ ] Ejercitar la mente.

Mario Regodón