



ESPAZIO-DENBORA ORIENTAZIOA

Ordenatu hurrengo esaldiak zenbakiak erabilita

- ☐ Irakurri ongi argibideak, jarduerarekin hasi aurretik.
 - ☐ Argitu zalantzak zirriborro bat eginez eta, ondoren, pasatu garbira
 - ☐ Ordenan eta zentzuz ikasi.
 - ☐ Amaitzeko, dena errepasatu, ondo dagoen egiaztatzeko.
 - ☐ Lehenengo, prestatu lekua: kendu musika eta itzali telebista.
-
- ☐ Nahikoa da eskuan hortzetako eskuila eta pasta izatea.
 - ☐ Guztia ongi egiten baduzu, zure hortzak osasuntsu egongo dira beti.
 - ☐ Hasteko, hortzak otordu bakoitzaren ondoren garbitzeko ohitura hartu behar duzu.
 - ☐ Aho-higienea garrantzitsua da, eta erraz egin daiteke.
 - ☐ Eskuilatu hortzak, haginak eta mihia hiru minutuz.

