

**Língua Espanhola****Hora**

Lee el texto y responde a las preguntas:

**DESPUÉS DE COMER**

La **siesta en España** es una tradición que todo el mundo conoce, pero que pocos llevan a la práctica. La comida española del 12.00 (mediodía) es el momento en el que más se come de todo el día. Poca gente se toma el desayuno en serio, incluso muchos no lo hacen, y la cena suele ser algo ligero a última del día. Por eso, después de la comida del 12.00 (mediodía), la mayoría de la sangre del cuerpo se centra en el estómago con el fin de hacer una buena digestión. Así que, como es natural, el cerebro entra en un estado de somnolencia que provoca cansancio.

Esto, unido a las altas temperaturas que suele haber en España a mediodía, especialmente en los meses de verano, hace que realizar cualquier trabajo o que desarrollar cualquier actividad ya sea mental o física sea una labor complicada.

Como respuesta fisiológica a la actividad diaria, entre la 13.00 (una) y las 15.00 (tres) horas, se produce una caída del estado de alerta, ya que lo común es que hayan pasado ya las suficientes horas desde que te levantaste como para que el cerebro empiece a estar cansado.

Por todo esto, en España tenemos la costumbre de echarnos la siesta después de comer. Esto hace que la mayoría de los negocios y tiendas, cierren entre las 14.00 (dos) y las 16.00 (cuatro) para que



sus empleados se vayan a casa a comer y para evitar el calor del mediodía mientras se trabaja. Y aunque en España estemos muy acostumbrados a esta pausa y sus horarios, para los extranjeros es causa de frustración, ya que muchos cuentan con pasear por la ciudad o aprovechar para hacer compras a esas horas.

Texto adaptado: <<https://www.donquijote.org/es/cultura-espanola/tradiciones/siesta/>> Acceso: 07.07.2020.

Disponível em [https://pixabay.com/pt/images/download/bilbao-1216618\\_1280.jpg?attachment&modal](https://pixabay.com/pt/images/download/bilbao-1216618_1280.jpg?attachment&modal)  
Acesso: 07.07.2020.



**LEMBRETE:** Usamos as horas, os minutos e os segundos para marcar o tempo e a duração de algum acontecimento ou compromisso.

Vocabulario: pero: mas

cena: janta

suele: costuma

labor: trabalho

echarnos: tirarmos

desayuno: café da manhã

hacer: fazer

haber: haver

hayan: haja (tenha)

cierren: fechem

hacen: fazem

cansancio: cansaço

desarrollar: desenvolver

empiece: comece

mientras: enquanto

1. ¿Qué es la siesta para los españoles?

(a) es una danza

(b) es una costumbre

(c) es una música

(d) es una comida

(e) es un viaje

2. ¿Cuál es el objetivo de la siesta?

(a) Comer

(d) Descansar

(b) Bailar

(e) Divertirse

(c) Viajar

3. ¿A qué hora cierran las tiendas? (escreva por extenso) \_\_\_\_\_.

4. Según el texto, ¿A qué hora se produce una caída del estado de alerta, después de algunas horas de atividades diarias? \_\_\_\_\_.

5. ¿Cómo se sienten algunos extranjeros con la pausa y horários de la siesta?

(a) felices

(c) frustados

(e) contento

(b) tristes

(d) aburridos

(Caderno pedagógico 4 – página 48 – prefeitura de Niterói)

6. Por que os estrangeiros se sentem desta forma citada acima?

7. Quais fatores influenciam para a necessidade de “hacer la siesta” em Espanha?

8. O que você achou deste costume? 7. Você gostaria que fosse igual aqui no Brasil? Desenvolva sua resposta.