

## 1. Legenda a imagem e completa o texto.

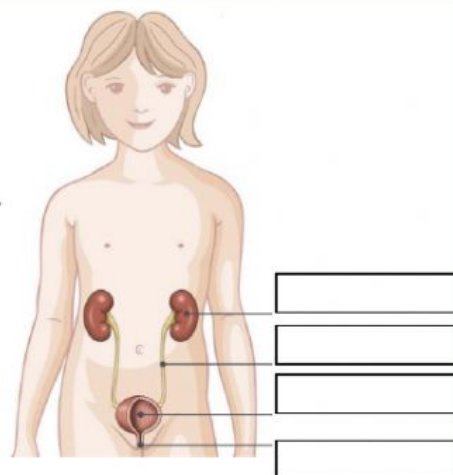
Os \_\_\_\_\_ são responsáveis por \_\_\_\_\_

o sangue e por fabricar a \_\_\_\_\_.

A urina passa dos rins para os \_\_\_\_\_

e fica armazenada na \_\_\_\_\_ até ser

eliminada pela \_\_\_\_\_.



## 2. Legenda as imagens dos sistemas reprodutores.



## 2.1 Completa o texto.

Para formar um bebé, é preciso que um \_\_\_\_\_ se encontre com um \_\_\_\_\_. A este processo chamamos \_\_\_\_\_. O bebé vai-se formando no \_\_\_\_\_ ao longo de \_\_\_\_\_ meses.

## 3. Assinala os objetos que devem fazer parte de uma caixa de primeiros socorros.



4. Liga corretamente, tendo em conta o que acontece e a medida que deves tomar.

- |                               |                                                                                               |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hemorragia nasal •            | • Retirar o ferrão com uma pinça e aplicar gelo.                                              |
| Mordedura de cobra venenosa • | • Colocar um garrote acima do local mordido, aplicar desinfetante e dirigir-se a um hospital. |
| Hemorragia na pele •          | • Manter a cabeça numa posição normal e aplicar um tampão de gaze ou algodão nas narinas.     |
| Picada de abelha •            | • Lavar a ferida, aplicar desinfetante e ir ao hospital se necessário.                        |

5. Indica um benefício e malefício que o Sol pode provocar no ser humano.

Benefício

Malefício



6. Assinala com X as figuras que representam atitudes saudáveis.

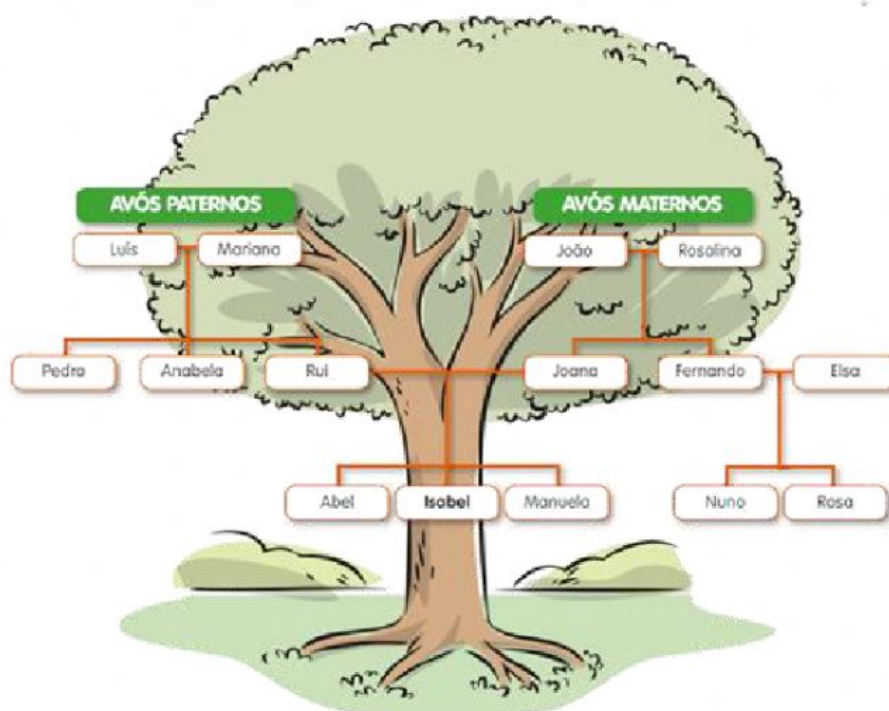


6.1 Escreve em cada imagem um conselho para uma vida saudável.

7. Aplica a sensação ou sentimento a cada situação descrita: **alegria, tristeza, frio, calor, medo, dor.**

|                                              |  |
|----------------------------------------------|--|
| Quando recebo um presente.                   |  |
| Quando caio no recreio e me magoo no joelho. |  |
| Quando vejo um animal feroz.                 |  |
| Quando estrago um jogo de que gosto muito.   |  |
| Quando abro a porta do frigorífico.          |  |
| Quando estou próximo de uma fogueira.        |  |

8. Observa a árvore genealógica da **Isabel** e completa o texto.



Os pais da Isabel chamam-se \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_. O Abel e a Manuela são \_\_\_\_\_ dela.

A avó Rosalina é mãe da \_\_\_\_\_ da Isabel. Os avós paternos tiveram \_\_\_\_\_ filhos, que se chamam: \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_.

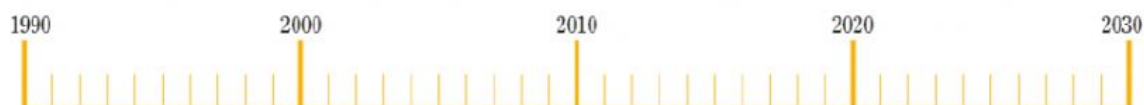
O Luís é o \_\_\_\_\_ da Isabel, do Abel e da Manuela.

O tio Fernando é casado com a \_\_\_\_\_. Eles tiveram dois \_\_\_\_\_, o Nuno e a Rosa.

O João e a Rosalina têm cinco \_\_\_\_\_.

O Nuno e a Rosa são \_\_\_\_\_ do Abel, da Isabel e da Manuela.

**9.** Observa esta linha do tempo e marca o ano do teu nascimento.



**10.** Os lugares onde se nasce, vive e trabalha são importantes para a história da família.

**10.1.** Indica um acontecimento importante da tua família.

---

**10.2.** Indica o local onde tu vives.

---

**11.** Para homenagear alguns habitantes, de uma localidade, que no passado se distinguiram por algumas coisas que fizeram, é costume... (**rodeia a opção correta**).

... escrever-lhes uma carta.

... erguer-lhes uma estátua.

... comprar-lhes uma prenda.

**11.1** Escreve mais uma forma de homenagear estas personalidades.

---

**11.2** Indica duas personalidades importantes da tua localidade.

\_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_ .

**12.** Tal como aprendeste, foi D. Manuel que emitiu a Carta de Foral atualizada que concede os direitos e privilégios à população da Póvoa de Varzim.

**Diz em que ano ela foi emitida?**

---



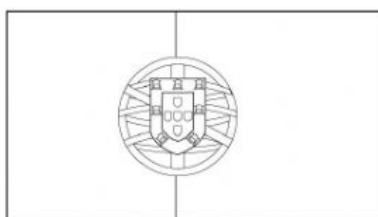
**13.** Identifica cada um destes vestígios do passado local.



**14.** Indica a data do feriado do teu município e o que se comemora nesse dia.

\_\_\_\_\_

**15.** Observa as seguintes figuras e escreve o que representam.



**15.1** Assinala com um X, a bandeira de Portugal e a bandeira da tua localidade.


☐
☐
☐
☐

**16.** Completa a letra do Hino Nacional.**A** \_\_\_\_\_

**Heróis do** \_\_\_\_\_, nobre Povo,  
 Nação valente, imortal,  
 Levantai \_\_\_\_\_ de novo  
 O esplendor de \_\_\_\_\_!  
 Entre as brumas da memória,  
 Ó Pátria, sente-se a voz  
 Dos teus egrégios avós,  
 Que há-de guiar-te à \_\_\_\_\_!

Às armas, às armas!  
 Sobre a terra, sobre o mar,  
 Às armas, às armas!  
 Pela \_\_\_\_\_ lutar  
 Contra os canhões \_\_\_\_\_, marchar!

Portugal

hoje

mar

Portuguesa

marchar

vitória

Pátria

**17.** Repara nas seguintes imagens de vários povos e liga-as aos nomes correspondentes.

•

•

•

•

•

•

•

•

**Esquimós****Chineses****Índios****Pigmeus****BOM TRABALHO!**