

CÁLCULO MENTAL (SARA HERRERA PONCE Y JUAN MANUEL GARRÁN BAREA)¹

SUMA Y RESTA

FASE 2.1. (SUMA DE 3 DÍGITOS SIN REBAZAR DECENAS)

1	0+2+0		2	1+4+5		3	2+3+5		4	9+0+0		5	1+1+2	
6	0+4+0		7	2+2+2		8	0+6+4		9	5+2+0		10	7+2+1	
11	1+5+0		12	3+4+0		13	0+9+0		14	0+9+1		15	4+2+4	
16	2+8+0		17	2+3+4		18	6+2+2		19	3+2+4		20	1+2+3	
21	1+1+1		22	3+0+0		23	3+3+3		24	2+4+0		25	0+2+8	
26	0+7+1		27	3+7+0		28	1+0+0		29	7+3+0		30	6+4+0	
31	0+8+2		32	4+1+0		33	4+3+0		34	3+2+2		35	0+3+3	
36	1+3+4		37	5+2+3		38	7+1+0		39	0+10+0		40	4+1+2	
41	2+2+3		42	6+0+0		43	3+1+2		44	4+2+3		45	5+5+0	
46	5+2+2		47	3+6+0		48	0+7+3		49	1+1+7		50	8+1+1	

FASE 1 RESTA

1	19-1		2	9-7		3	15-13		4	17-15		5	7-0	
6	18-18		7	8-2		8	14-4		9	16-8		10	6-2	
11	17-2		12	7-3		13	13-10		14	15-9		15	19-11	
16	16-15		17	6-5		18	12-6		19	14-7		20	18-14	
21	15-3		22	5-2		23	11-0		24	13-12		25	17-5	
26	14-12		27	4-1		28	10-8		29	12-1		30	16-1	
31	13-4		32	19-19		33	9-1		34	11-9		35	15-6	
36	12-10		37	18-7		38	8-8		39	10-3		40	14-10	
41	11-3		42	17-10		43	19-9		44	9-4		45	13-7	
46	10-0		47	16-6		48	18-2		49	8-5		50	12-4	

¹ <https://sosprofes.es/wp-content/uploads/2016/05/Cuaderno-ABN-Fases-modificado-para-Jaime-Mart%c3%adnez.pdf>