

# O PROCESO DA DIXESTIÓN.

Recorda o proceso da dixestión con este vídeo. Despois completa.

<https://www.youtube.com/watch?v=5DUIC9BchOk>



Escribe a palabra correspondente no seu lugar. Algunha pode estar repetida.

**nutrientes, dixestión, aparato dixestivo, enerxía, células**

A ..... é o proceso polo que os alimentos e as bebidas que tomamos se descomponen en ..... que as ..... do noso organismo poden usar para obter materia e .....

Os ..... son as vitaminas, as proteínas, os hidratos de carbono, os sales minerais, Calcio, Ferro,...

O encargado de realizar esta tarefa é o .....

## FASES DA DIXESTIÓN

**glándulas salivares, bolo alimentario, boca, dentes, lingua,**

\*Na ..... prodúcese a mastigación. Tritúranse os alimentos grazas aos ..... Ao mesmo tempo o alimento coa axuda da ..... vaise mesturando coa saliva producida polas ..... Esta mestura triturada na boca chámase .....

**estómago, farinxe, esófago , quimo, zume gástrico**

\*O bolo alimentario baixa pola ... e polo ... ata chegar ao ... .

\*No ... prodúcese unha substancia ácida chamada ... que se mestura co alimento ata formar unha papilla. Esta papilla recibe o nome de ... e irá pasando pouco a pouco ao intestino delgado.

**intestino delgado, bile, páncreas, fígado, zume pancreático**

\*Cando o quimo chega ao ... entran en acción dous órganos:

-o ..., que produce un zume chamado ...

-o ..., que produce ... nunha glándula chamada vesícula biliar.

**quilo, nutrientes, sangue**

O zume pancreático e a bile fan que o quimo (a papilla) se descompona nunha papilla más líquida chamada ... . No quilo xa están os alimentos descompuestos en ... (vitaminas, proteínas, lípidos, hidratos de carbono...) que as células xa poden utilizar, así que, no intestino delgado, o ... recolle os nutrientes para repartilos por todo o corpo (pero esa é outra historia... a do aparato circulatorio).

**nutrientes, ano, intestino grosso, auga, feces**

\*Por último o resto de alimentos, case sen ..., chega ao ... .

Aquí aínda se absorbe ... e algúns nutrientes e vaise formando unha masa un pouco máis dura coas substancias que non puideron ser aproveitadas polo organismo. Estas substancias forman as ..., que se expulsan ao exterior polo ... .