



MAKANAN SEIMBANG MENGIKUT PIRAMID MAKANAN

**PERHATIKAN GAMBAR PIRAMID MAKANAN DISEBELAH.
SENARAIKAN NAMA MAKANAN MENGIKUT ARAS.**

ARAS 1

1. _____

4. _____

2. _____

5. _____

3. _____

6. _____

ARAS 2

1. _____

4. _____

2. _____

5. _____

3. _____

6. _____

ARAS 3

1. _____

4. _____

2. _____

5. _____

3. _____

6. _____

ARAS 4

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____