

Nama : _____ Tarikh : _____



CARA ELAK PENGAMBILAN ALKOHOL

Menolak pelawaan dan berkata **TIDAK** pada pelawaan minuman beralkohol.

Sentiasa melakukan aktiviti berfaedah semasa waktu senggang.

Antara Kesan Pengambilan Alkohol Secara Berlebihan

- Kesihatan Emosi**
 -
 -
 -
- Kesihatan Fizikal**
 -
 -
 -
 -
- Kesihatan Mental**
 -
 -
 -

Hilang pertimbangan dan keliru membuat keputusan.

Apakah yang berlaku kepada tingkah laku seseorang jika mengambil alkohol secara berlebihan sehingga memabukkan?

INFORMASI

Minuman beralkohol mengandungi etanol. Etanol tergolong dalam kumpulan dadah yang boleh mengganggu fungsi saraf. Etanol juga memberikan kesan ketagihan.