

Emociones

Une con una línea, según corresponda.



Emoción que provoca que sientas un nudo en la garganta y que salgan las lágrimas de tus ojos. Como cuando tu mascota se enferma.



Emoción que provoca que sudas, tiemble tu cuerpo y tu corazón se acelere, y a veces hasta te duele el estómago. Como cuando te escogen para hablar en la ceremonia del lunes en la escuela y ves a todos esperando a escuchar lo que dices.



Emoción que produce malestar físico como náuseas y que sirve para identificar algo de lo que tenemos que alejarnos porque no es agradable para nosotros. Como cuando un calcetín no huele bien y lo lanzamos lejos.



Emoción que hace que mi cuerpo se ponga tenso, mis cejas se junten, sienta que se me sube la temperatura y me ponga rojo. Por ejemplo, cuando quieres decirle algo a alguien y esta persona no te presta atención.



Provoca risa, sonrisa en el rostro, amplitud de pecho y sensación de bienestar. Como cuando alguien muy querido te da un abrazo y un gran beso.

Completa las siguientes frases:

Siento _____ cuando ayudo a las _____ a lograr sus _____.

Cuando se rompió mi _____ me sentí _____.

Estoy solo en mi _____ y escucho ruidos. Siento _____.

Cuando toqué accidentalmente un _____ sentí _____.

Cuando rompen mis _____ me siento _____.

Palabras:

- | | | |
|-----------|------------|-------------|
| - alegría | -juguetes | - miedo |
| - caracol | - sueños | - triste |
| -personas | - casa | - desagrado |
| - juguete | - enfadado | |