

## Emociones

Une con una línea, según corresponda.



Emoción que provoca que sientas un nudo en la garganta y que salgan las lágrimas de tus ojos. Cómo cuando tu mascota se enferma.



Emoción que provoca que sudes, tiemble tu cuerpo y tu corazón se acelere, y a veces hasta te duele el estómago. Como cuando te escogen para hablar en la ceremonia del lunes en la escuela y ves a todos esperando a escuchar lo que dices.



Emoción que produce malestar físico como náuseas y que sirve para identificar algo de lo que tenemos que alejarnos porque no es agradable para nosotros. Como cuando un calcetín no huele bien y lo lanzamos lejos.



Emoción que hace que mi cuerpo se ponga tenso, mis cejas se junten, sienta que se me sube la temperatura y me ponga rojo. Por ejemplo, cuando quieres decirle algo a alguien y esta persona no te presta atención.



Provoca risa, sonrisa en el rostro, amplitud de pecho y sensación de bienestar. Como cuando alguien muy querido te da un abrazo y un gran beso.

Completa las siguientes frases:

Siento \_\_\_\_\_ cuando ayudo a las \_\_\_\_\_ a lograr sus \_\_\_\_\_.

Cuando se rompió mi \_\_\_\_\_ me sentí \_\_\_\_\_.

Estoy solo en mi \_\_\_\_\_ y escucho ruidos. Siento \_\_\_\_\_.

Cuando toqué accidentalmente un \_\_\_\_\_ sentí \_\_\_\_\_.

Cuando rompen mis \_\_\_\_\_ me siento \_\_\_\_\_.

Palabras:

- alegría

- juguetes

- miedo

- caracol

- sueños

- triste

- personas

- casa

- desagrado

- juguete

- enfadado