

فِي الصَّبَاحِ



7.00 a.m – 11.00 a.m

فِي الظُّهْرِ



11.00 a.m – 3.00 p.m

فِي الْمَسَاءِ



eat dinner



3.00 p.m – 7.00 p.m

الغَدَاءُ

الْفَطْوْرُ

العَشَاءُ