



حُبُوبٌ

الأرزُ

الفَوَاكِهُ

الْخُبْزُ

الْحَلِيبُ



عَسَلٌ

دَجَاجٌ

الْبَيْضُ

سَمَكٌ

اللَّحْمُ

