

SUAIKAN

Sel apakah yang menghasilkan hormon leptin?



Makan 5 kali sehari



Semakin banyak lemak, semakin tinggi LEPTIN.



Sel Lemak



Hipotalamus tidak dapat mengenalpasti kandungan LEPTIN.



Masalah kerintangan Leptin



Bagaimana menghasilkan leptin lebih tinggi?



Kandungan lemak yang tinggi



Bagaimana elakkan OBESITI?



BENAR

