Nama: _____ Kelas: _____ Tarikh: _____

Lihat piramid makanan di bawah. Jawab soalan-soalan yang diberikan.

B5DT1E1

1 Apakah makanan yang paling kurang boleh dimakan?

_____

_____

2 Mengapakah kita digalakkan mengikut piramid makanan ini?

_____

_____

3 Pada pendapat kamu, mengapakah makanan berkarbohidrat perlu dimakan lebih?

_____

_____

4 Mengapakah kita tidak boleh makan makanan yang manis secara berlebihan?

_____