



¿Qué hemos aprendido?

Hemos aprendido muchas cosas y tenemos que hacer un repaso para recordarlas mejor y que no se nos olviden.

Tú nos tienes que ayudar a recordar. Suerte!

1. Los alimentos pueden ser de:
 - a. Origen animal
 - b. Origen vegetal
 - c. Origen mineral
 - d. De los 3 anteriores
2. El pescado es un alimento de origen:
 - a. Animal
 - b. Vegetal
 - c. Mineral
3. ¿Cuáles son los grupos de alimentos?:
 - a. Farináceos, grasas, proteínas y frutas.
 - b. Farináceos, grasas, proteínas, lácteos, frutas y verduras.
 - c. Grasas, proteínas, frutas y verduras.
4. El brócoli es del grupo de las:
 - a. Frutas
 - b. Verduras
 - c. Grasas
5. Los alimentos tienen varias funciones:
 - a. constructores,
 - b. regulador
 - c. energético.
6. Las carnes tienen función de:
 - a. Constructor
 - b. Energético
 - c. Regulador
7. Los alimentos muy dulces, muy salados o muy grasos:
 - a. Son menos sanos y no debemos comerlos a diario.
 - b. Son muy sanos.
 - c. No debemos comerlos nunca.
8. Café puedo tomar a diario si me gusta y me siento bien pero nunca:
 - a. Al levantarme
 - b. Al acostarme.

Puntuación final
(la pone el profesor/a):
