

يتم ضغط الهواء
الموارد بالرئتين
لينتقل إلى أعلى
القصبة الهوائية

يخرج الهواء
من الجسم عبر
 الأنف أو الفم.

يدخل الهواء
إلى الجسم عبر
 الأنف أو الفم

ينقص الحجاب الحاجز
ينبسط الحجاب الحاجز

يدخل الهواء إلى
القصبة الهوائية
ثم ينتقل إلى
الرئتين

