

சரி அல்லது தவறு என தெரிவு செய்க.

- | | | |
|----|--|--------------------------|
| 1 | தடையோட்டத்தில் ஒரு போட்டியாளர் தடம் மாறி ஓடக் கூடாது. | ☐ |
| 2 | அஞ்சல் ஓட்டத்தில் பேட்டன் மாற்றும் இடம் 10 மீட்டர் ஆகும். | ☐ |
| 3 | விரைவோட்டத்தில் நமது பாதம் பூமியில் பதிய வேண்டும். | ☐ |
| 4 | தடை ஓட்டத்தில் தடைகளுக்கு இடையிலான காலடிகள் ஒரே சீராக இருக்க வேண்டும். | ☐ |
| 5 | குண்டு எறிதலில் பயன்படும் குண்டு கட்டையால் செய்யப்பட்டிருக்கும். | ☐ |
| 6 | தேசிய உடல் ஆற்றல் மதிப்பீட்டுச் சோதனை உடல் ஆற்றலை மதிப்பீடு செய்ய நடத்தப்படும் சோதனையாகும். | ☐ |
| 7 | இசை சீருடற் பயிற்சி சமன்நிலை, விரைவாற்றல், ஒருங்கிணைப்பு, வேகம், சக்தி போன்ற திறன்களை வளர்க்க உதவுகின்றது. | ☐ |
| 8 | தாக்குதல்சார் விளையாட்டு பந்தை அனுப்புவது, பெறுவது போன்ற திறன்களைக் குறிக்கும். | ☐ |
| 9 | வலைப்பந்து விளையாட்டில் எதிர் விளையாட்டாளரின் கண்களை மறைத்து அவருக்குச் சிக்கலை ஏற்படுத்தலாம். | ☐ |
| 10 | ஹாக்கி மட்டையின் இரு பக்கங்களையும் பயன் படுத்தி பந்தை அடிக்கலாம். | ☐ |