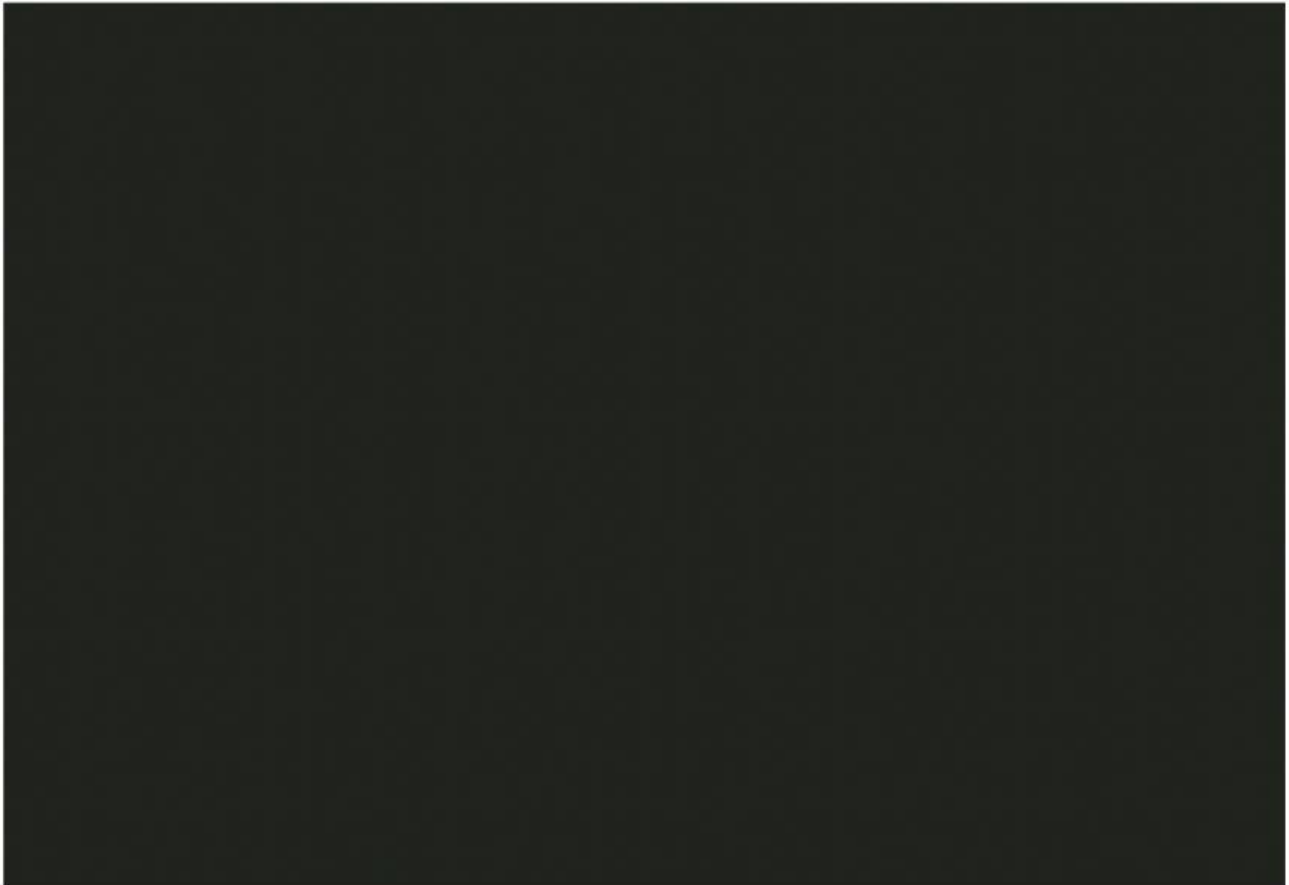


Toda Personal

“De vez en cuando es bueno hacer una pausa. Contemplarse a sí mismo sin la presión cotidiana. Examinar el pasado rubro por rubro, etapa por etapa, baldosa por baldosa. Y no llorarse las mentiras, sino CANTARSE LAS VERDADES”.

Mario Benedetti (escritor uruguayo).



ESCRIBA UN BREVE RESUMEN DE LO QUE ENTENDIÓ





Foda Personal

Uno de los requisitos para construir nuestros Proyectos de Vida es tener claridad acerca de nuestros aspectos internos (fortalezas y debilidades) y realizar un análisis contextualizado acerca de los factores externos (oportunidades y amenazas) que nos permiten potenciarnos o pueden frenar nuestro crecimiento. Para esto, el análisis FODA es una herramienta muy efectiva.



Escribe, en el cuadro que se presenta a continuación, cuáles son tus principales:

Fortalezas (aspectos internos positivos que debes potenciar y utilizar).

Oportunidades (aspectos externos positivos que te pueden favorecer).

Debilidades (aspectos internos negativos o que pueden frenarte).

Amenazas (factores externos negativos que no son fáciles de controlar).

