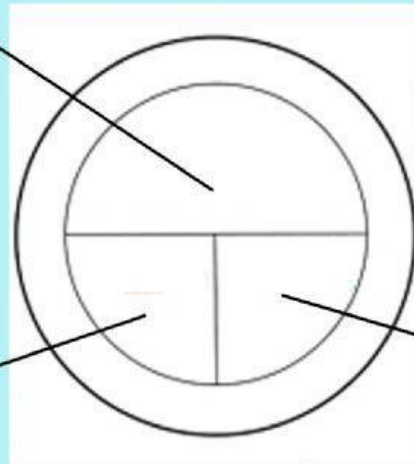


MI ALIMENTACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA.



Ha llegado la hora de elaborar un plato saludable. Escribe en cada apartado el nombre de un alimento.



Busca en internet 3 beneficios del ejercicio físico en nuestro cuerpo y 3 problemas que podemos tener debido al sedentarismo.

BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO

PROBLEMAS DEL SEDENTARISMO