

Nom i cognom:

Curs:



# TEST D'AUTOAVALUACIÓ

## 1r trimestre

Posa una creu a la casella que més s'adapta a la teva actitud i participació a Educació Física.

|                                                                                                 | MOLT | FORÇA | POC | GENS |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------|-----|------|
| M'esforço i participo en les activitats                                                         |      |       |     |      |
| Respecto les normes del joc i també els companys/es                                             |      |       |     |      |
| Tinc hàbits saludables (dieta equilibrada, beure aigua, practicar esport o activitats físiques) |      |       |     |      |
| He après coses noves                                                                            |      |       |     |      |

## COM T'HAS SENTIT?

Escriu el número de l'Emoji que representi les teves emocions durant el trimestre.



★ Què has après?

★ Què és el que més t'ha agradat?

★ Què és el que menys t'ha agradat?

★ Què creus que podries millorar?

★ Escriu el nom dels dos jocs del món que més t'hagin agradat: