ESCOLA DE ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL ROMÃO SABIÁ
EDUCAÇÃO FÍSICA-PROFª: ELIZABETE GRANGEIRO
6º ANO/ 7º ANO/ 8º ANO/ 9º ANO

A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA NA ESCOLA

Segundo Betti (1992) a Educação Física insere, adapta e incorpora o aluno no saber corporal de movimento, sua função é formar o cidadão que irá produzi-la, reproduzi-la e transformá-la, qualificando-o para desfrutar os jogos, os esportes, as danças, as lutas, as ginásticas e práticas de aptidão física, em proveito do exercício crítico dos direitos e deveres do cidadão para a benfeitoria da qualidade de vida humana.

A educação física veio para somar e contribuir com a educação intelectual e moral nas escolas, uma das responsabilidades dessa disciplina é de instruir e instigar o aluno a opinar e se posicionar criticamente em relação às atuais linhas de cultura corporal de movimento.

A Educação Física tem como objetivo geral despertar nos alunos o interesse em envolver-se com as atividades e exercícios corporais, criando convivências harmoniosas e construtivas com outros cidadãos, sendo capazes de reconhecer e respeitar as características físicas e desempenho de si e de outros indivíduos, não segregando e nem depreciando outras pessoas por qualidades e características, como aspectos físicos, sexuais e ou sociais.

Nos momentos de recreação e jogos esportivos as atitudes de respeito mútuo, dignidade e solidariedade para com o próximo, devem ser valorizadas, conhecendo e aceitando a exposição da cultura corporal dos diferentes grupos, transformando-os em meios para o convívio entre pessoas de diferentes círculos sociais.

Vantagens e benefícios de uma boa aula de educação física na escola

A educação física escolar promove muitos benefícios, começando pelo incentivo da pratica de esportes e atividades físicas, como por exemplo:

Favorece o desenvolvimento motor; contribui para a integração social da criança e do adolescente; colabora para que adquiram autoconfiança; melhora a autoestima; contribui para que se expressem melhor; favorece as questões e vivências sobre o mundo que convivem; ajuda a conhecer e a compreender as mudanças e o limite do próprio corpo; reduz o estresse e as pressões do dia a dia; coopera para um estilo de vida melhor, entre outros.

A avaliação das aulas de Educação Física, para ser competente naquilo que ela se propõe, leva em consideração questões como:

A participação

O interesse

O compromisso

A responsabilidade

A afetividade

As habilidades

As competências

A atitude

Referências:https://blogeducacaofisica.com.br/educacao-fisica-escolar/