Funciones vitales de los seres humanos

1.- Selecciona los órganos que intervienen en cada uno de los sistemas vitales propuestos.

Sentidos

Digestión

Excreción

Sistema nervioso

Respiración

Sistema locomotor

Circulación

Función de nutrición

Función de relación

2.- Selecciona las afirmaciones correctas sobre el cuidado nuestros sentidos.

- Ver la televisión de cerca.
- Usar una luz adecuada para leer.
- Mantener los dientes limpios.
- Evitar ambientes donde hay muchos ruidos.
- Introducirse objetos en las orejas.
- Hurgarse la nariz con objetos.
- Proteger la piel del sol.

3.-Una con líneas, en la nutrición los sistemas que intervienen, cumplen sus funciones.

Sistema respiratorio.	Elimina las sustancias de desechos que recoge el sistema circulatorio.
Sistema digestivo.	Distribuye los nutrientes por todo el organismo producidos por el sistema digestivo y el oxígeno.
Sistema circulatorio.	Capta el oxígeno que nuestro cuerpo necesita y expulsa el dióxido de carbono.
Sistema excretor.	Transforma los alimentos en sustancias nutritivas para que nuestro cuerpo absorba.

4.- Seleccione/escriba una V o una F las siguientes frases.

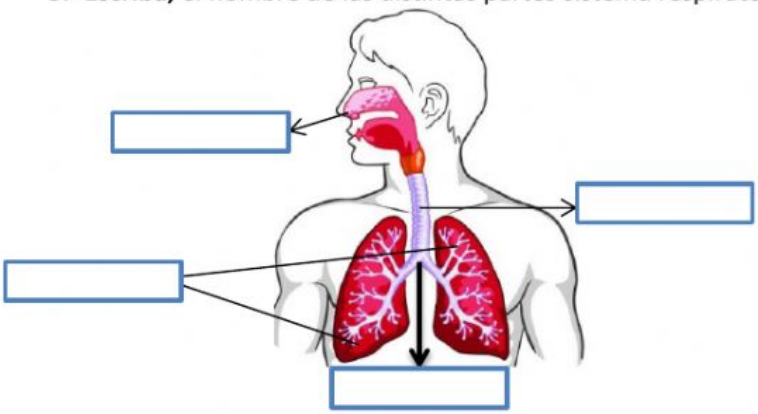
a) El sistema respiratorio capta dióxido de carbono del aire y expulsa oxígeno……

b) El sistema digestivo transforma los alimentos en nutrientes que pueden ser absorbidos y utilizados por nuestro cuerpo……

c) El sistema excretor elimina los restos de los alimentos no digeridos……

d) El sistema circulatorio reparte los nutrientes producidos por el sistema digestivo y el oxígeno captado por el sistema respiratorio…….

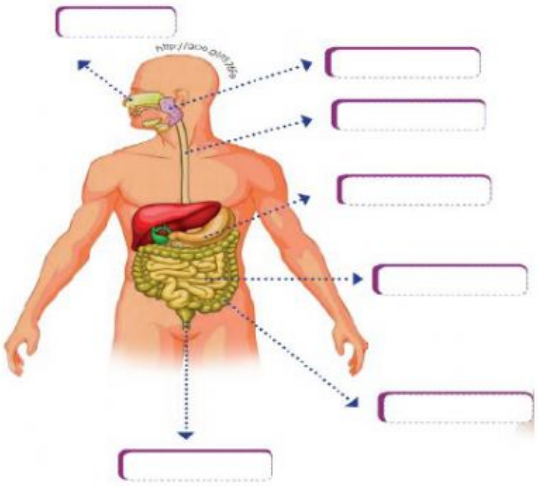
5.- **Escriba,** el nombre de las distintas partes sistema respiratorio.



bronquios
fosas nasales
pulmones
tráquea

6.- **Escriba,** el nombre de las distintas partes y órganos, que sigue la **digestión**.

intestino delgado.
boca.
estómago.
faringe
intestino grueso.
ano.
esófago.



7.- Seleccione la respuesta correcta.

¿**Para qué sirve la saliva**?...

¿Cuánto mide el intestino delgado?....

¿Cuánto tiempo pasa la comida en el estómago?.....

¿Cuánto tiempo pasa la comida en el intestino delgado?.....

8.**-Clasifica, los siguientes órganos según el sistema al que pertenezcan.**

Corazón – riñones – vejiga – bronquios – estómago – intestino grueso – intestino delgado – pulmones – hígado – páncreas – uretra – faringe – laringe – vasos sanguíneos.

Sistema digestivo	Sistema respiratorio	Sistema circulatorio	Sistema excretor

9.- Relacione mediante una línea, las características de los tipos de alimentación según correspondan.

Alimentos reguladores	Contienen glúcidos y grasas, los cuales son necesarios para realizar nuestras actividades diarias, por ejemplo el pan, cereales, entre otros.
Alimentos energéticos	Contienen proteínas, aportan con nutrientes para crecer sanos, ejemplo. La carne, legumbres y huevos.
Alimentos constructores	Contienen vitaminas y minerales, para que nuestro cuerpo funcione de un modo adecuado por ejemplo las frutas.

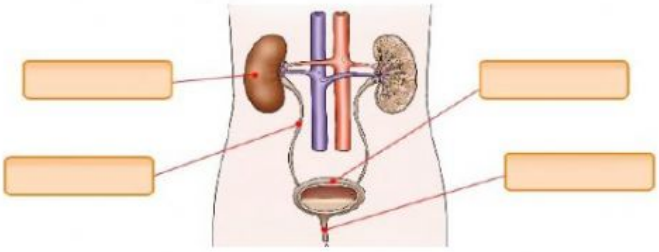
10.- **Escriba** la letra que corresponda según su función.

a).- Fosas nasales	____.Pequeños capilares recubiertos de capilares sanguíneos donde se produce el intercambio de gases.
b).- alvéolos	____..Permite la penetración del aire en los pulmones.
c).- bronquios	____....Permite el ingreso del aire a nuestro cuerpo.

11.- **Seleccione** lo correcto según corresponda con la definición.

- Conductos por donde circula la sangre.
- Recoge sustancias de desecho para expulsarla.
- Transportan sangre al corazón.
- Órgano que impulsa la sangre por todo el cuerpo.
- Finas ramificaciones de arterias y venas que conducen la sangre.

12.- **Escriba** las partes del sistema excretor.



13.- Complete las siguientes afirmaciones con las siguientes palabras.

Orina – poros – aparato urinario – uréteres – riñones – vejiga – glándulas sudoríparas.

- El sistema excretor elimina las sustancias de desechos mediante la……y el sudor.
- El sistema excretor está formado por……y……..
- La orina baja por la……hasta la ……
- Las……excretan el sudor a través de los……de la piel.

14.- Complete las siguientes afirmaciones con las siguientes palabras.

Femenino – óvulo – masculino – parto – espermatozoides - fecundación

- El aparato reproductor……produce……y el ……
  Produce……
- La reproducción del ser humano sucede en tres etapas:…… ……, embarazo y ……