

ΚΡΥΠΤΟΛΕΞΟ ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ ΤΑ ΚΡΥΜΕΝΑ ΟΦΕΛΗ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΟΛΟΙ ΟΣΟΙ ΕΧΟΥΝ ΤΗΝ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ- ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥΣ

Υ	Γ	Ε	Ι	Α	Β	Ξ	Θ	Ε	Α	Γ	Ε	Α
Ε	Φ	Ψ	Ζ	Ν	Ο	Ζ	Ω	Η	Ο	Ρ	Δ	Ε
Ο	Ε	Α	Ι	Ο	Κ	Λ	Σ	Φ	Ρ	Ν	Γ	Ρ
Δ	Υ	Ν	Α	Μ	Η	Υ	Ψ	Ξ	Τ	Ι	Η	Ω
Ε	Λ	Ο	Ε	Υ	Κ	Ι	Ν	Η	Σ	Ι	Α	Η
Ι	Υ	Α	Σ	Α	Α	Ι	Θ	Ι	Α	Σ	Ξ	Ε
Π	Γ	Ζ	Α	Υ	Ο	Ν	Κ	Ε	Φ	Ι	Κ	Ν
Α	Ι	Ε	Ν	Ε	Μ	Φ	Ο	Υ	Ε	Φ	Λ	Ε
Ν	Σ	Θ	Τ	Φ	Ο	Ο	Μ	Ε	Δ	Δ	Π	Ρ
Κ	Ι	Τ	Ο	Η	Ρ	Π	Ζ	Ξ	Ξ	Η	Ο	Γ
Λ	Α	Υ	Χ	Υ	Φ	Σ	Σ	Ι	Ι	Κ	Ο	Ε
Ι	Ν	Ο	Η	Κ	Ι	Ε	Δ	Ω	Ρ	Η	Λ	Ι
Φ	Ο	Β	Ο	Μ	Α	Σ	Ρ	Υ	Η	Ι	Ο	Α
Χ	Α	Ρ	Α	Ν	Ι	Α	Θ	Ι	Ε	Ο	Χ	Ζ
Α	Ι	Μ	Τ	Β	Θ	Δ	Ι	Α	Θ	Ε	Σ	Η

ΤΑ ΟΦΕΛΗ : ΥΓΕΙΑ-ΖΩΗ-ΔΥΝΑΜΗ-ΕΥΚΙΝΗΣΙΑ-ΕΥΛΥΓΙΣΙΑ-ΑΝΤΟΧΗ-ΟΜΟΡΦΙΑ-ΚΕΦΙ-ΕΝΕΡΓΕΙΑ-
ΔΙΑΘΕΣΗ-ΧΑΡΑ

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ