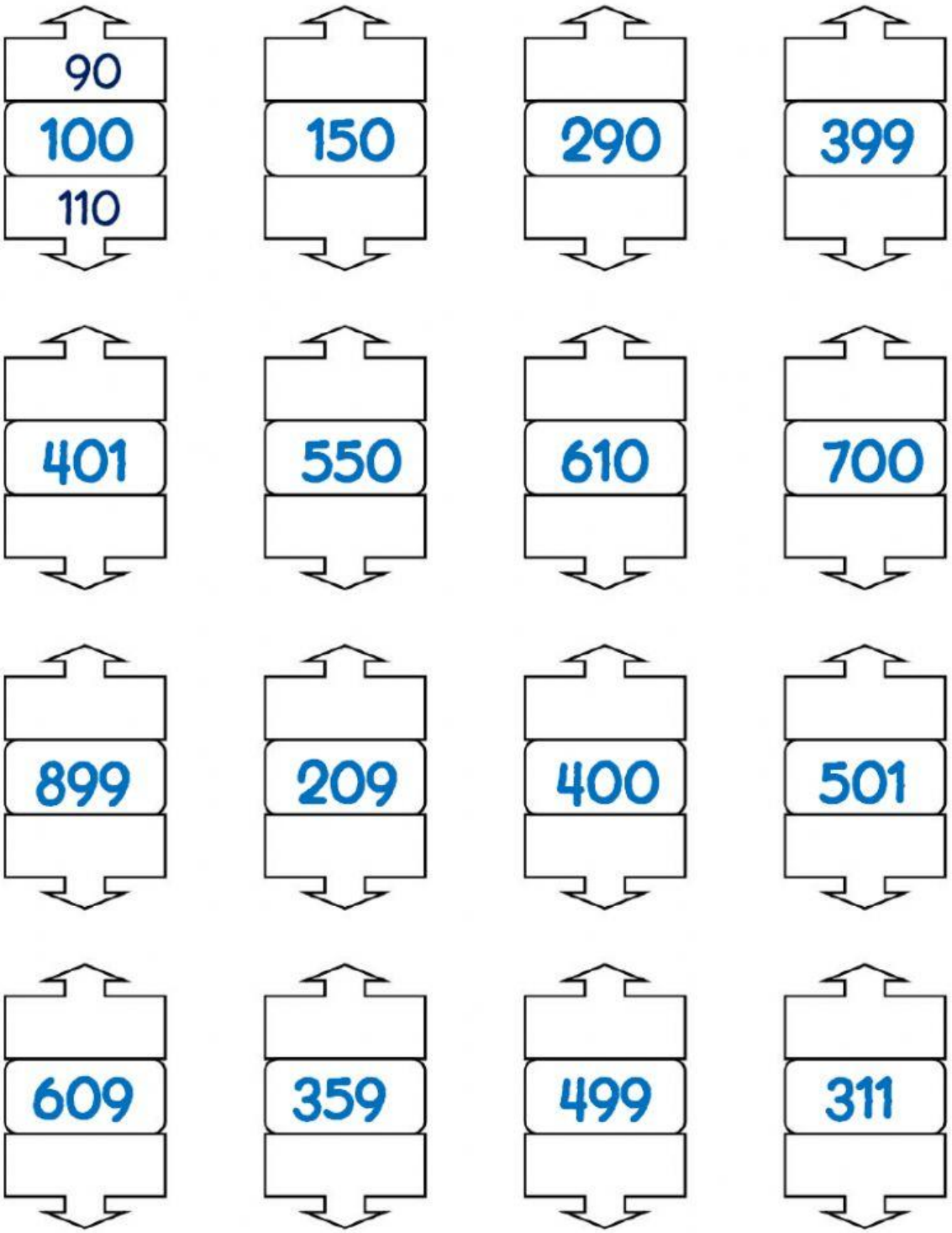
Quito 10 y sumo 10

Recuerda cómo hacíamos en la tabla del 100:

Si salto hacia arriba, quito una decena (-10)

Si salto hacia abajo, sumo una decena (+10)