¿Con qué acciones buenas te cuidas?

1. Lee el caso. Luego, selecciona la respuesta correcta.

Rafael llegó a casa con hambre, cogió un melocotón y se lo comió sin lavarse las manos.

a. ¿Cómo estaban las manos de Rafael?

b. ¿Qué acción debería realizar Rafael antes de comer?

2. Sobre tu higiene personal, une cada frase con el dibujo que corresponda.

Siempre deben estar limpias y cortas. No debes morderlas.	●	●
Si están sucias, pueden llenarse de microbios.	●	●
Debes hacerlo diariamente aunque haga frío.	●	●
Siempre debes cepillarlos para evitar las caries.	●	●
Debes limpiarlos y atar los pasadores.	●	●