

Pendidikan Jasmani Tingkatan 1  
Unit 2: Pergerakan Berirama

A. Pilih jawapan yang betul bagi soalan yang berikut

1. Berlari, mencongklang dan melompat merupakan contoh....

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| A. Langkah lurus   | B. Lokomotor         |
| C. Bukan lokomotor | D. Konsep pergerakan |

2. Apakah nama lain bagi tarian joget?

- |             |                 |
|-------------|-----------------|
| A. Menari   | B. Joget lambak |
| C. Ronggeng | D. Boria        |

3. Berikut adalah asas tarian joget, **kecuali** ...

- |                              |                       |
|------------------------------|-----------------------|
| A. Maju dan undur            | B. terancang setempat |
| B. Ragam kunang-kunang mabuk | D. enjut setempat     |

4. Tarian joget dipersembahkan dengan gerak geri pantas yang disulami pelbagai ...

- |               |             |
|---------------|-------------|
| A. usikan     | B. tangisan |
| C. hilai tawa | D. marah    |

5. Perayaan Pesta menuai disambut pada bulan ...

- |             |        |
|-------------|--------|
| A. Februari | B. Mac |
| D. April    | D. Mei |

B. Namakan pergerakan asas tarian di bawah berpandukan gambar.

1.



2.



3.




4.




5.




6.

