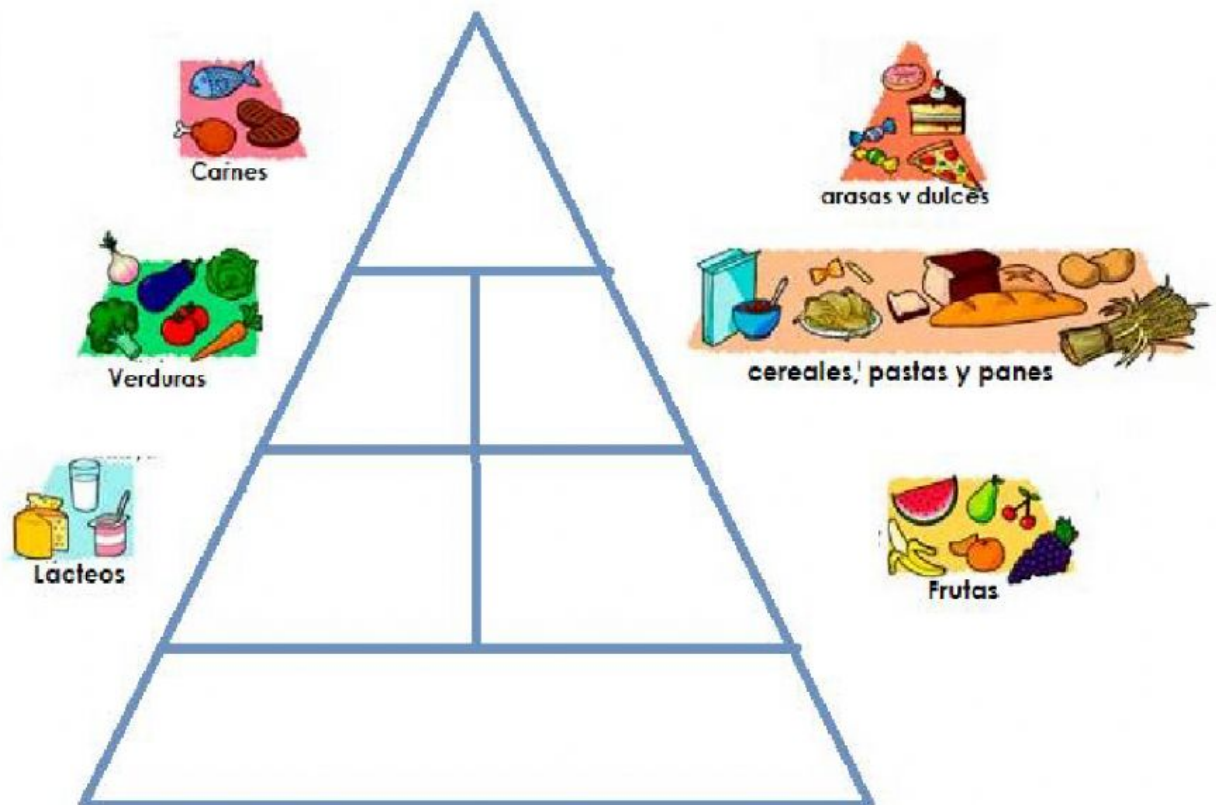


LA PIRÁMIDE ALIMENTICIA

1. OBSERVA LA IMÁGEN Y COMPLETA LA PIRÁMIDE LLEVANDO CADA ALIMENTO A SU LUGAR

La **pirámide** alimenticia es un **gráfico** en el que se detallan los grupos de **alimentos** y la **frecuencia** que se recomienda su **consumo** para una dieta sana y equilibrada.

Así, los alimentos que están abajo deben consumirse varias veces al día, mientras que los que están arriba sólo pueden tomarse de manera ocasional, muy de vez en cuando.



2. AHORA QUE YA HAZ CREADO TU PIRÁMIDE ALIMENTICIA OBSERVA CADA GRUPO DE ALIMENTOS Y UNELOS CON FLECHAS CON SU RECOMENDACIÓN DE CONSUMO



ocasionalmente



2-4 raciones al día



6-7 raciones al día



5 raciones al día