

LA PIRÁMIDE ALIMENTICIA

1. OBSERVA LA IMÁGEN Y COMPLETALA LLEVANDO CADA ALIMENTO A SU LUGAR



2. AHORA QUE YA HAZ CREADO TU PIRÁMIDE ALIMENTICIA OBSERVA CADA GRUPO DE ALIMENTOS Y UNELOS CON FLECHAS CON SU RECOMENDACIÓN DE CONSUMO



ocasionalmente



2-4 raciones al día



6-7 raciones al día



5 raciones al día