Unit 5: Pantas Berenang (Tendangan Keribas /Flutter Kick)

Suaikan langkah tendangan keribas yang betul mengikut urutan. (Drag & drop)

Gerakkan kedua-dua belah kaki secara berselang-seli.	Ayun kaki kanan ke bawah.
Ayun kaki kiri ke bawah	Kaki lurus ke belakang.

1.

2.

3.

4.