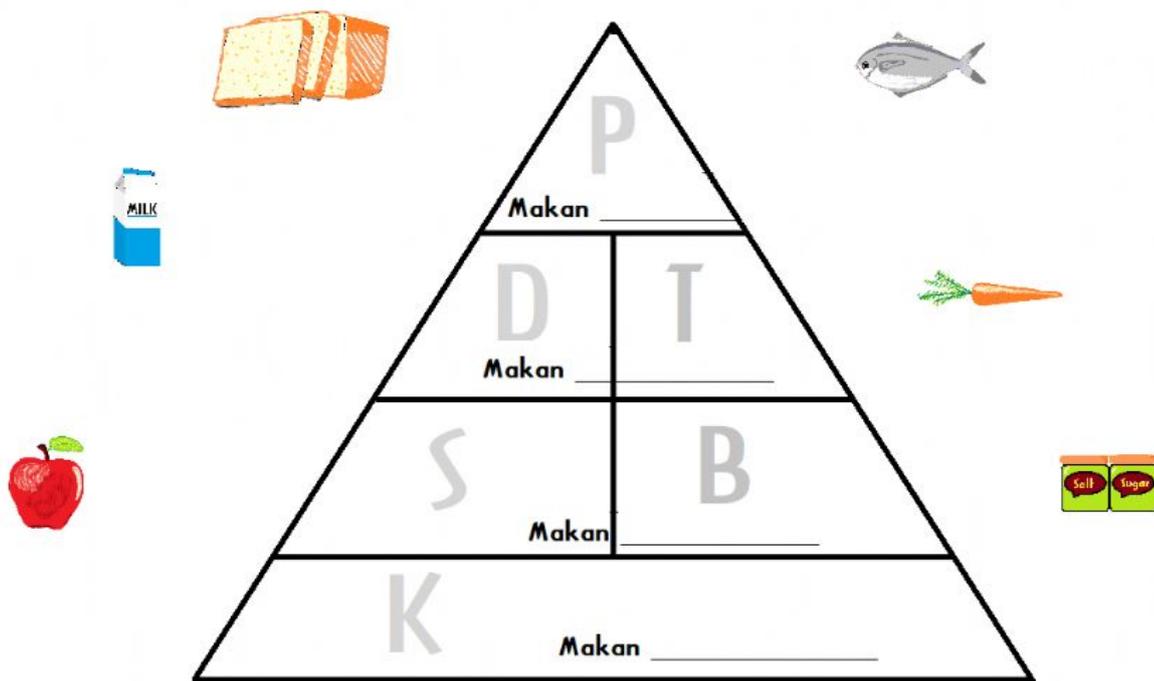


Lengkapkan Piramid Makanan Malaysia di bawah dengan jawapan dan gambar yang betul.



Atikah sedang memikirkan menu yang sesuai untuk makan malam. Adiknya, Arman suka makan ayam. Abangnya, Azri pula lebih suka makan makanan yang memberikan tenaga. Atikah sendiri pula makan sayur-sayuran.

Anda perlu membantu Atikah membuat pilihan yang terbaik dengan menggunakan Piramid Makanan Malaysia sebagai panduan.

Sandwich telur

Ayam panggang

Nasi kukus

Salad sayuran

Spaghetti

Puding buahan

Ayam gunting

Sup sayur

Roti burger



\* Lebih segar lebih baik