

1.º C.E.B.

grande **Colégio**
póvoa de varzim

página

1

Avaliação Sumativo – 1.º Período

Ano: 2.º Data: _____ Classificação: _____

Nome: _____

O professor: _____ O Enc. Educação: _____

Língua Portuguesa ☐

Estudo do Meio ☐

Matemática ☐

1- Coloca um X no ano em que nasceste.

...	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	...
-----	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-----

2- Completa a quadra tradicional:



Trinta dias tem novembro,
_____, junho e _____
De vinte e oito ou vinte e nove só há _____.
Todos os outros têm _____.

3- **Preenche** os espaços em branco de **forma** a completares os nomes de meses do ano que têm 31 dias

_____ O	_____ T _____
__ U _____	__ E _____
_____ R _____	J _____
__ A _____	

4- **Liga** estes acontecimentos ao mês correspondente.

S. João	Meu aniversário	Início das aulas	Início da primavera	Natal	Início das férias de verão						
•	•	•	•	•	•						
•	•	•	•	•	•						
JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ

5- Completa os espaços em branco.

Se estamos no mês de novembro o próximo será _____.

Antes de junho é sempre mês de _____.

_____ é o primeiro mês do ano.

O último mês do ano é _____.

Junho é o _____ mês do ano.

O oitavo mês do ano é _____.

Um ano tem _____ meses.

Uma semana tem _____ dias.

O primeiro dia da semana é _____ e o sétimo é _____.

Se hoje é quinta-feira, amanhã será _____.

Antes de domingo é sempre _____.

6- Completa com as informações relativas aos objetos.

Nome: _____

Utilidade: _____

Um cuidado a ter no seu uso: _____



Nome: _____

Utilidade: _____

Um cuidado a ter no seu uso: _____



Nome: _____

Utilidade: _____

Um cuidado a ter no seu uso: _____

- 7- A que sentido se refere cada uma destas afirmações? **Completa** com as palavras destacadas.

visão

olfato

audição

tato

paladar

Estas uvas são muito doce. Sentido d_ _____.

O meu champô cheira a flores. Sentido d_ _____.

Os bebés têm uma pele macia. Sentido d_ _____.

A árvore de Natal tem bolas de muitas cores. Sentido d_ _____.

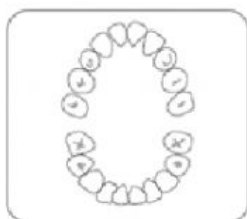
As motos fazem muito barulho. Sentido d_ _____.

- 8- **Observa** as gravuras e **assinala com X** a correta.

Para evitar a surdez...



- 9- **Completa:**



A dentição _____
começa a nascer por volta dos _____
meses de idade.
É composta por 20 dentes.



A _____ começa a
formar-se por volta dos _____ anos e
é composta por _____ dentes.

10- **Assinala com X** a gravura que mostra cuidado com a limpeza da casa.



11- **Observa** as imagens e **escreve** uma frase, tendo em conta as regras de higiene representadas.

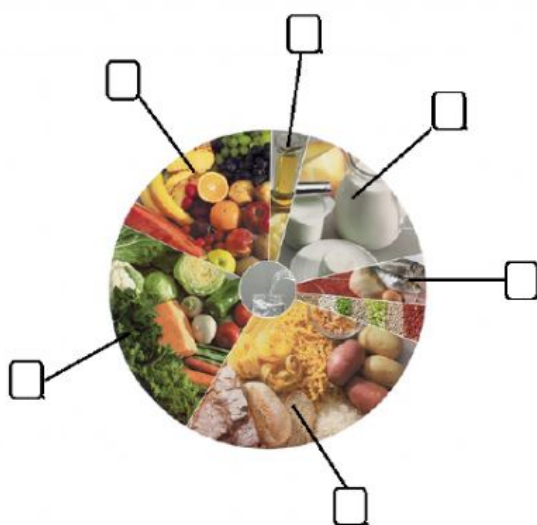


12- **Assinala com X** as afirmações verdadeiras.

☐
☐
☐
☐
☐

- a) Devemos usar roupa limpa e confortável.
- b) Nos dias de sol não devemos usar chapéu.
- c) Nos dias quentes devemos usar roupas leves.
- d) Devemos dormir com a roupa que usamos durante o dia.
- e) Os agasalhos são para usar nos dias frios.

13- **Legenda** a Roda dos Alimentos com as respetivas letras.



A – Gorduras e óleos
B – Frutas
C – Laticínios
D – Carne, pescado e ovos
E – Água
F – Leguminosas
G – Cereais e derivados
H – Produtos hortícolas

14- Para termos saúde como deve ser a nossa alimentação? **Assinala** com X as afirmações corretas.

☐	1. A alimentação deve ser equilibrada.
☐	2. Devemos comer a qualquer hora do dia.
☐	3. Há alimentos que devemos comer em maior quantidade.
☐	4. A Roda dos Alimentos ensina-nos a comer de forma saudável.
☐	5. O sal e o açúcar não prejudicam a nossa saúde.
☐	6. As bebidas alcoólicas são proibidas a todas as crianças.

15- **Completa** as afirmações com as seguintes palavras: **potável, litros, alimentos, água, iogurte, morangos.**

A _____ é essencial à vida.

Devemos beber cerca de dois _____ de água _____ por dia.

Muitos _____, como a melancia, os _____, o tomate, o leite, o _____ e os espinafres, são ricos em água.

16- Os alimentos embalados têm de ter algumas informações no rótulo. **Observa** este frasco de maionese:

MAIONESE



CONSERVAR EM LOCAL FRESCO E SECO
AO ABRIGO DA LUZ SOLAR.
APÓS ABERTURA CONSERVAR NO FRIGORÍFICO
NO PRAZO DE 15 DIAS.
LOTE (Ver Tampa) / CONSUMIR DE PREFERÊNCIA
ANTES DO FIM DE: ABR 2021

INGREDIENTES

ÓLEO VEGETAL DE GIRASSOL, ÁGUA, VINAGRE,
GEMA DE **OVO** (2%), AÇÚCAR, SAL, AMIDO
MODIFICADO DE MILHO (E1422),
ESTABILIZADORES (E412 E E415), REGULADOR
DE ACIDEZ (E330), FARINHA DE **MOSTARDA**,
CONSERVANTE (E202), CONCENTRADO DE
LIMÃO, ANTIOXIDANTE (E385), AROMAS E
CORANTE (E160C).

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL	POR 100ml DE PRODUTO
ENERGIA	2211kJ 537kcal
LÍPIDOS	59g
DOS QUAIS:	
ÁCIDOS GORDOS SATURADOS	7,2g
HIDRATOS DE CARBONO	1,8g
DOS QUAIS: AÇÚCARES	1,6g
FIBRA	0g
PROTEÍNA	0,7g
SAL	1,3g

16.1- **Copia** os cuidados a ter com este produto.

R.: _____

16.2- **Observa** o rótulo e **completa**.

Lembra-te que a maionese depois de aberta tem de ser consumida em poucos dias:

- Após abertura conservar no frigorífico durante ____ dias.
- Consumir de preferência antes do fim de: _____

17- **Observa** as datas destes produtos e **assinala** com X os que estão fora do prazo de validade.


☐

☐

☐

☐



18- **Assinala** com X o documento atual que permite a tua identificação. **Rodeia** a imagem que o representa.

- ☐ Cartão de cidadão
- ☐ Boletim de saúde
- ☐ Registo de nascimento



19- Qual é a importância da vacinação?

R: _____

20- Três amigos têm opiniões diferentes sobre o tema de um trabalho. **Liga** corretamente.

Chegaram a um acordo.

Votação

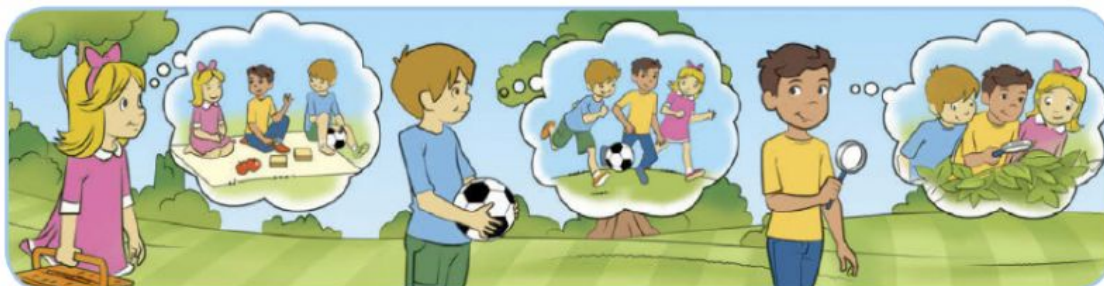
Conversaram sobre o tema.

Consenso

Elegeram o tema.

Diálogo

21- Observa a imagem.



21.1. Qual o conflito presente na imagem?

21.2. Se estivesses no lugar destas crianças, o que farias para chegar a um acordo?

22- Em cada quadro, **assinala** com X a afirmação que não indica uma regra de boa convivência.

Em casa

- ☐ Não partilho as tarefas domésticas.
- ☐ Respeito os meus familiares.
- ☐ Ajudo especialmente os mais idosos e os mais pequeninos.

Na escola

- ☐ Colaboro com os colegas que necessitam de ajuda.
- ☐ Não cumprimento ninguém.
- ☐ Cumpro as regras da sala de aula.

Nos espaços públicos

- ☐ Respeito os bens comuns.
- ☐ Contribuo para a limpeza e boa organização dos espaços.
- ☐ Não sou solidário com os outros.

Quando me dirijo aos outros

- ☐ Cumprimento e agradeço.
- ☐ Só respeito as pessoas que conheço
- ☐ Respeito todas as pessoas.

23- **Assinala** com X as frases que representam comportamentos corretos

Devemos cumprimentar as pessoas sempre com tristeza.

Não devemos empurrar os nossos colegas.

Podemos sempre brincar como nos apetecer.

Devemos brincar com todos os nossos colegas.

Não precisamos de ajudar as outras pessoas.

Ser delicado é uma grande virtude.

Não devemos interromper a conversa dos outros.

Devemos cumprimentar as pessoas com muita alegria.

Devemos levantar a voz, quando falamos.

Devemos respeitar a nossa vez na fila para entrar o autocarro.

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

