

Τι να πίνω όταν διψάω;

Λύσε το παρακάτω σταυρόλεξο χρησιμοποιώντας την κάθετη λέξη που σχηματίζεται για βοήθεια.

1. E

2. N

3. Y

4. Δ

5. A

6. T

7. Ω

8. Σ

9. H

1. Βασικό συστατικό του ανθρώπινου σώματος
2. Υγρά που πρέπει να αποφεύγω
3. Τρόφιμα πολύ πλούσια σε νερό που είναι καλύτερα από τους χυμούς
4. Το πρώτο σημάδι αφυδάτωσης
5. Τρόφιμα πλούσια σε νερό
6. Σκεύος για να πίνω νερό
7. Όταν παίζω ή κάνω κάποιο άθλημα και ιδρώνω αρκετά πρέπει να πολλά υγρά
8. Προτιμώ τον φυσικό και φρεσκοστιμμένο...
9. Πρέπει να πίνω ακόμη περισσότερα υγρά όταν κάνει.....

Για τη λύση μπορείς να επισκεφτείς το <http://eyzin.minedu.gov.gr>

