Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação
3ª Coordenadoria Regional de Educação
Unidade Escolar: José Aparecido do Prado Sarti
Turma: 1403 Professor: Profª. Leny Cerqueira
Fonte: (site consultado) Ciências
Links sugeridos: http://abre.ai/leny

HÁBITOS DE HIGIENE

1. Anote **HF** para higiene física, **HM** para higiene mental e **HA** para higiene ambiental.

a) Depositar o lixo em cestos com tampa. _____

b) Ler bons livros. _____

c) Realizar exercícios físicos com regularidade. _____

d) Lavar e pentear o cabelo com frequência. _____

e) Não deixar água parada em garrafas ou vasos. _____

f) Passear, conhecer novos lugares. _____

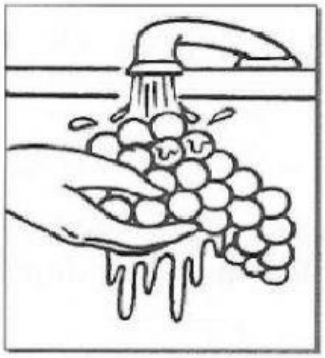
g) Tomar banho diariamente. _____

h) Ouvir música agradável aos ouvidos. _____

i) Não riscar paredes e muros dos ambientes. _____

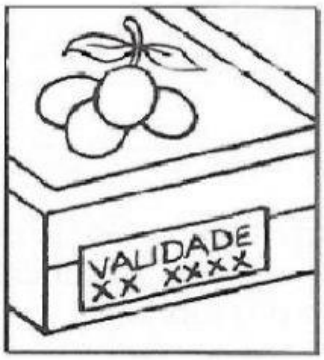
2. Que tipo de higiene aparece em todas as cenas?

A



Lavar bem frutas e verduras

B



Verificar a data de validade dos produtos

C

Manter os alimentos cobertos

HIGIENE _____