

الدرس الرابع: الصحة والبيئة

اسم الطالبة :

01 اختاري الإجابة الصحيحة لكل مما يلي :

٢	تسعى الشركات المصنعة الى جعل عملية الاحتفاظ بالأجهزة صعبة وذلك من خلال
٤	قامت شركة مايكروسوفت ببناء مركز بيانات تحت الماء باسم مشروع
	الموجودة في

02 ضعبي الرقم المناسب امام ما يمثلته :

ملاحظة : تكتب الأرقام باللغة الإنجليزية

الجلوس الصحي والسليم	
اخذ استراحة ٢٠ ثانية كل ٢٠ دقيقة والنظر الى شيء يبعد ٦ أمتار	
حصر استخدام التقنية على الأوقات المناسبة	
استخدام لوحة المفاتيح والفارة بشكل سليم	

1	متلازمة رؤية الحاسب
2	الإرهاق الجسدي
3	متلازمة النفق الرسغي
4	العزلة الاجتماعية

وتصوير الشاشة ورافقها في ملف الأعمال



ثم

Finish!!

ملاحظة : يتم الضغط على زر قسم أوراق العمل

