



INSIDE OUT: LAS EMOCIONES

1. ¿Conoces la película Inside Out?

2. Mira el video e identifica las emociones que aparecen en el crucigrama.

<https://www.youtube.com/watch?v=5E-PewbT3Ys>

1

2

3

4

5

3. ¿Se te ocurren más emociones que no aparecen en la película? Escríbelas.

4. En la película aparece un lugar donde se recogen todos los recuerdos de una persona con la emoción que sintió en ese momento:



Escribe un momento de tu vida donde hayas sentido estas emociones:





5. En estos videos vemos una escena de Riley con sus padres. Coméntalos con la clase y responde las preguntas.

<https://www.youtube.com/watch?v=evx0eINvYdo>

¿Riley siente solo siempre los mismo durante el vídeo o van cambiando sus emociones?

Imagina que tienes que mudarte a otra casa y al llegar te encuentras una como la de Riley. Te sentirías...

<https://www.youtube.com/watch?v=CoF4S88ZBiU>

¿Crees que la escena hubiese cambiado estando allí alegría? ¿Por qué?

¿En todos los momentos de nuestra vida podemos sentir alegría o hay veces que es imposible que esa emoción actúe?

6. Une las diferentes situaciones con la emoción que sentirías más fuerte.

Llegar a un colegio nuevo
Hablar en público
Pintar un cuadro
Ver un partido de fútbol
Escuchar un ruido por la noche
Te hacen una fiesta sorpresa
Tu profesora te regaña
Se rompe tu juguete favorito

Alegría
Tristeza
Miedo
Asco
Ira
Aburrimiento
Relajación
Vergüenza
Nervios