

டேசா செமர்லாங் தமிழ்ப்பள்ளி
நலக்கல்வி ஆண்டு 1 முத்து

தாய்மையைப் பேணி, நோயை எதிர்க்கும் வழிகளைச் சரியாக இணைத்திருக்க.



உணவை மூடி வைக்க வேண்டும்



கழிப்பறைக்குச் சென்று வந்தபின்
கை கால்களைக் கழுவுதல் அவசியம்



கொதிக்க வைத்த நீரை அருந்த
வேண்டும்.



தொற்று நோயால்
பாதிக்கப்பட்டவரைத் தொடக்
கூடாது.

ஆக்கம் : குழுதா நடராஸ்