

SOAL EVALUASI 1  
SISTEM PENCERNAAN PADA MANUSIA

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan tepat!

| No. | Butir Soal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                    |     |         |        |   |             |                             |   |         |                                    |   |       |                          |   |         |                                |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----|---------|--------|---|-------------|-----------------------------|---|---------|------------------------------------|---|-------|--------------------------|---|---------|--------------------------------|
| 1.  | <div></div> <div>Gambar nasi goreng lengkap dengan lauk dan sayur</div> <div></div> <div>Gambar mie instan</div> <div></div> <div>Gambar sayur lodeh</div> <div></div> <div>Gambar aneka junk food</div> <p>Menurut kamu, makanan dengan kandungan gizi dan nutrisi yang baik dibutuhkan oleh tubuh adalah gambar ....</p> <p>A. Nasi goreng lengkap dengan lauk dan sayur<br/>B. Mie instan dan sayur lodeh<br/>C. Sayur lodeh dan junk food<br/>D. Junk food dan mie instan</p> |                                    |     |         |        |   |             |                             |   |         |                                    |   |       |                          |   |         |                                |
| 2.  | <p>Perhatikan tabel di bawah ini!</p> <table><tr><th>No.</th><th>Nutrisi</th><th>Fungsi</th></tr><tr><td>1</td><td>Karbohidrat</td><td>Sebagai sumber energi utama</td></tr><tr><td>2</td><td>Protein</td><td>Berfungsi dalam proses pertumbuhan</td></tr><tr><td>3</td><td>Lemak</td><td>Sebagai cadangan makanan</td></tr><tr><td>4</td><td>Vitamin</td><td>Membantu dalam pembentukan sel</td></tr></table> <p>Dari pasangan nutrisi dan fungsi di atas yang benar ditunjukkan oleh nomor ....</p> <p>A. 1 dan 2<br/>B. 2 dan 3<br/>C. 3 dan 4<br/>D. 1 dan 4</p>                                                                                                                                                                                                                                                      |                                    | No. | Nutrisi | Fungsi | 1 | Karbohidrat | Sebagai sumber energi utama | 2 | Protein | Berfungsi dalam proses pertumbuhan | 3 | Lemak | Sebagai cadangan makanan | 4 | Vitamin | Membantu dalam pembentukan sel |
| No. | Nutrisi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Fungsi                             |     |         |        |   |             |                             |   |         |                                    |   |       |                          |   |         |                                |
| 1   | Karbohidrat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Sebagai sumber energi utama        |     |         |        |   |             |                             |   |         |                                    |   |       |                          |   |         |                                |
| 2   | Protein                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Berfungsi dalam proses pertumbuhan |     |         |        |   |             |                             |   |         |                                    |   |       |                          |   |         |                                |
| 3   | Lemak                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Sebagai cadangan makanan           |     |         |        |   |             |                             |   |         |                                    |   |       |                          |   |         |                                |
| 4   | Vitamin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Membantu dalam pembentukan sel     |     |         |        |   |             |                             |   |         |                                    |   |       |                          |   |         |                                |

| 3.  | <p>Dandi sering merasa pegal dibagian panggul dan juga bibirnya terlihat kering serta pucat, nutrisi apa yang dibutuhkan oleh dandi ....</p> <p>A. Protein</p> <p>B. Lemak</p> <p>C. Air dan mineral</p> <p>D. Karbohidrat</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                           |     |               |                           |    |               |                        |    |      |                     |    |       |                     |    |            |                        |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----|---------------|---------------------------|----|---------------|------------------------|----|------|---------------------|----|-------|---------------------|----|------------|------------------------|
| 4.  | <p>Andi dan temannya melakukan uji amilum pada bahan makanan. Hasil yang didapat pada percobaan tersebut tertera pada tabel di bawah.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>No.</th><th>Bahan Makanan</th><th>Setelah ditetesi betadine</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.</td><td>Kentang rebus</td><td>Berubah biru kehitaman</td></tr> <tr> <td>2.</td><td>Keju</td><td>Tidak berubah warna</td></tr> <tr> <td>3.</td><td>Telur</td><td>Tidak berubah warna</td></tr> <tr> <td>4.</td><td>Roti tawar</td><td>Berubah biru kehitaman</td></tr> </tbody> </table> <p>Dari hasil percobaan di atas, bahan makanan yang mengandung amilum adalah ....</p> <p>A. Kentang rebus dan telur</p> <p>B. Keju dan roti tawar</p> <p>C. Telur dan keju</p> <p>D. Kentang rebus dan roti tawar</p> |                           | No. | Bahan Makanan | Setelah ditetesi betadine | 1. | Kentang rebus | Berubah biru kehitaman | 2. | Keju | Tidak berubah warna | 3. | Telur | Tidak berubah warna | 4. | Roti tawar | Berubah biru kehitaman |
| No. | Bahan Makanan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Setelah ditetesi betadine |     |               |                           |    |               |                        |    |      |                     |    |       |                     |    |            |                        |
| 1.  | Kentang rebus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Berubah biru kehitaman    |     |               |                           |    |               |                        |    |      |                     |    |       |                     |    |            |                        |
| 2.  | Keju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Tidak berubah warna       |     |               |                           |    |               |                        |    |      |                     |    |       |                     |    |            |                        |
| 3.  | Telur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Tidak berubah warna       |     |               |                           |    |               |                        |    |      |                     |    |       |                     |    |            |                        |
| 4.  | Roti tawar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Berubah biru kehitaman    |     |               |                           |    |               |                        |    |      |                     |    |       |                     |    |            |                        |
| 5   | <p>Sintia sedang membeli gorengan, gorengan tersebut dibungkus dengan kertas buram. Setelah gorengan diambil ternyata kertas buram tersebut menjadi terlihat transparan dan mengkilat. Penyebab perubahan pada kertas buram tersebut adalah ....</p> <p>A. Gorengan yang dibeli Sintia mengandung protein</p> <p>B. Gorengan yang dibeli Sintia mengandung lemak</p> <p>C. Gorengan yang dibeli Sintia mengandung mineral</p> <p>D. Gorengan yang dibeli Sintia mengandung karbohidrat</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                           |     |               |                           |    |               |                        |    |      |                     |    |       |                     |    |            |                        |