



Señala cuáles de las frases siguientes son falsas.

Cargar mucho la mochila ayuda al fortalecimiento de los músculos.

Antes de realizar ejercicio conviene hacer un calentamiento.

Los golpes y caídas ayudan a fortalecer los huesos y los músculos.

Las personas crecen más mientras están de pie.

Se debe evitar el sobrepeso para no obligar al esqueleto a realizar un sobreesfuerzo.

Hay que hacer ejercicio de manera regular.

Se debe llevar calzado adecuado.

1.- ¿Cuál de los siguientes listados de órganos contiene uno que no interviene en la función de relación?

Ojos, cerebro, tibia, masetero.

Oído, glúteo, pulmón, nervios.

Lengua, pituitaria, tibia, peroné.

Húmero, piel, abdominales, cuádriceps.

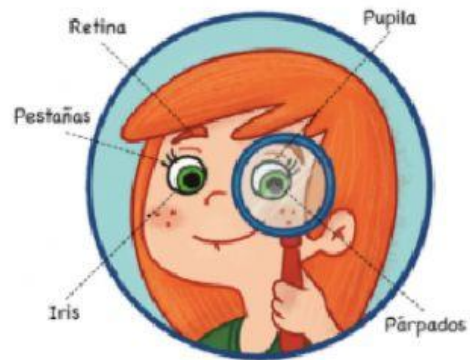
2.- Esta imagen tiene algunos fallos. Elige las frases que te permitirían corregirla. (Hay más de una).

La retina no puede verse desde fuera, lo que se está señalando es la ceja.

El iris debería ir donde pone pestañas.

La pupila y los párpados deben intercambiarse.

La flecha de las pestañas está señalando el iris.



3.- El oído interno:

Está formado por el caracol, que es un órgano espiral que conecta con el cerebro mediante el nervio óptico.

Está formado por la oreja y el conducto auditivo.

Está formado por el caracol, que es un órgano espiral que conecta con el cerebro mediante el nervio auditivo.

Tiene una membrana llamada tímpano y una cadena de huesecillos.



4.- ¿Cuál de las siguientes frases sobre los sentidos del gusto y el olfato es falsa?

La pituitaria forma parte del sentido del olfato.

La información del olfato se manda al cerebro a través del nervio olfatorio.

El cerebro interpreta la información de la pituitaria como un tipo de sabor.

Las papilas gustativas están en la lengua.

5.- ¿Qué tipo de información no es capaz de captar la piel?

El sabor.

El dolor.

La suavidad.

El calor.

6.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

El fémur no es un hueso largo.

El omóplato y las costillas son huesos cortos.

Los huesos se unen mediante articulaciones.

La caja torácica protege el cerebro.

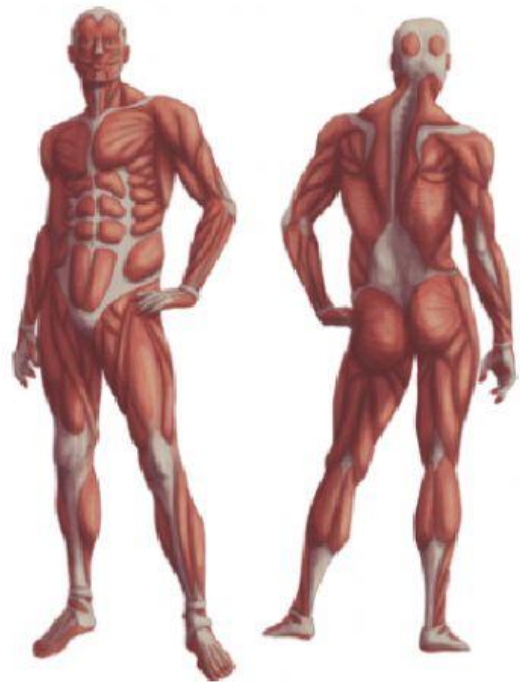
7.- Los músculos:

Son capaces de contraerse para producir movimientos.

El masetero, los abdominales y el cuádriceps son ejemplos de músculos no unidos a huesos.

Unen los tendones con los órganos internos.

Protegen nuestros órganos y nos sostienen en distintas posiciones.



8.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el cuidado del aparato locomotor es falsa?

Es importante llevar calzado adecuado.

Hay que acudir al médico o médica periódicamente para controlar el crecimiento.

Los músculos se recuperan por la noche de la actividad diaria.

Los estiramientos no deben realizarse antes de hacer ejercicio físico intenso.

9.- Señala qué hábitos posturales son correctos. (Hay más de uno).

Sujetar la mochila con un solo hombro.

Sentarse apoyando la espalda en el respaldo y los pies en el suelo.

Flexionar la columna con las piernas extendidas para levantar pesos.

Llevar la mochila por debajo de la cintura.

Caminar en posición erguida.



10.- ¿Qué pasos debes seguir en caso de hacerte una herida?

Apretar suavemente con los dedos y cubrir con una gasa hasta que deje de sangrar.

Limpiar la zona y no acostarse ni sonarse mientras dure la hemorragia.

Limpiar la zona con suero o agua, limpiar con una solución antiséptica y cubrir la herida con una gasa y sujetarla con esparadrapo.

Aplicar compresas frías en la parte de atrás del cuello o en el tabique nasal y limpiar la zona con agua y antiséptico.