

Soalan Objektif

9. Antara yang berikut, yang manakah menunjukkan kombinasi ubat yang betul?
Which of the following shows the correct combination of types of medicine?

	Perubatan Tradisional <i>Traditional medicine</i>	Perubatan Moden <i>Modern medicine</i>
A	Akupunktur <i>Acupuncture</i>	Halia <i>Ginger</i>
B	Ginseng <i>Ginseng</i>	Analgesik <i>Analgesics</i>
C	Aloe vera <i>Aloe vera</i>	Kiropraktik <i>Chiropractic</i>
D	Urut tradisional <i>Traditional massage</i>	Antibiotik <i>Antibiotics</i>

10. Antara ubat berikut, yang manakah mengandungi bahan sintetik?
Which medicine below contains synthetic substances?

- A Halia
Ginger
- B Aloe vera
Aloe vera
- C Antibiotik
Antibiotics
- D Ginseng
Ginseng

11. Ciri-ciri sejenis ubat disenaraikan di bawah.
The characteristics of a type of medicine are listed below.

- Bahan sintetik digunakan
Synthetic substances are used.
- Rawatannya adalah lebih cepat dan berkesan.
The treatment is faster and more effective.

Apakah jenis ubat itu?
What is the type of medicine?

- A Perubatan tradisional
Traditional medicine
- B Perubatan moden
Modern medicine

- C Perubatan komplementari
Complementary medicine
- D Perubatan suplementari
Supplementary medicine

12. Antara ubat berikut, yang manakah dikategori sebagai psikoterapeutik?
Which medicine below falls into the category of psychotherapeutic?

- A Antibiotik
Antibiotic
- B Antidepresen
Antidepressant
- C Probiotik
Probiotic
- D Analgesik
Analgesics

13. Pernyataan yang manakah di bawah adalah benar mengenai radikal bebas?
Which statement below is true about free radical?

- A Radikal bebas merupakan molekul yang kompleks.
Free radical is a complex molecule.
- B Radikal bebas kekurangan satu elektron.
Free radical contains an unpaired electron.
- C Radikal bebas tidak reaktif.
Free radical is not reactive.
- D Radikal bebas cenderung untuk menerima elektron.
Free radical tends to receive electrons.

14. Yang manakah di bawah dianggap sebagai salah satu daripada faktor dalaman yang menyebabkan pembentukan radikal bebas?
Which one below is considered as one of the internal factors that cause the formation of free radical?

- A Tekanan
Stress
- B Pencemaran udara
Air pollution
- C Sisa toksik
Toxic waste
- D Sinaran mengion
Ionising rays

15. Bahan yang manakah di bawah merupakan antioksidan kuat?
Which substance below is a strong antioxidant?

- A Vitamin A
- B Vitamin B
- C Vitamin C
- D Vitamin D

16. Apakah tindakan bahan antioksidan ke atas radikal bebas?
What is the action of antioxidant substance on free radicals?

- A Hentikan tindak balas berantai yang merosakkan molekul
Terminate the chain reaction of damaging the molecules
- B Menelan radikal bebas
Swallow the free radical
- C Bergabung dengan radikal bebas
Combine with the free radical
- D Menyingkirkan radikal bebas dari badan
Discharge the free radical from the body

17. Antiosidan ditambahkan kepada makanan segar untuk mengekalkan kesegaran. Amalan ini digunakan secara meluas dalam penghasilan
Antioxidant is added to fresh food to preserve it. The practice is commonly used in the production of

- A Daging
Meat
- B Garam biasa
Common salt
- C Jus limau
Lemon juice
- D Peria
Bitter gourd

18. Apakah maksud bahan aktif dalam produk kesihatan?
What is meant by active ingredients in a health product?

- A Komponen aktif dalam produk
An active component in a product
- B Komponen yang terbanyak dalam produk
The most abundant component in a product
- C Komponen yang semula jadi
A component which is natural
- D Komponen yang memberi kesan kepada kesihatan
A component which gives effect to the health