



## 1. Señala con líneas las características de los tipos de alimentación según correspondan.

a. Alimentos energéticos

Contienen proteínas, aportan con nutrientes para crecer sanos. Un ejemplo es la carne, el pescado, las legumbres, huevos, entre otros.

b. Alimentos constructores

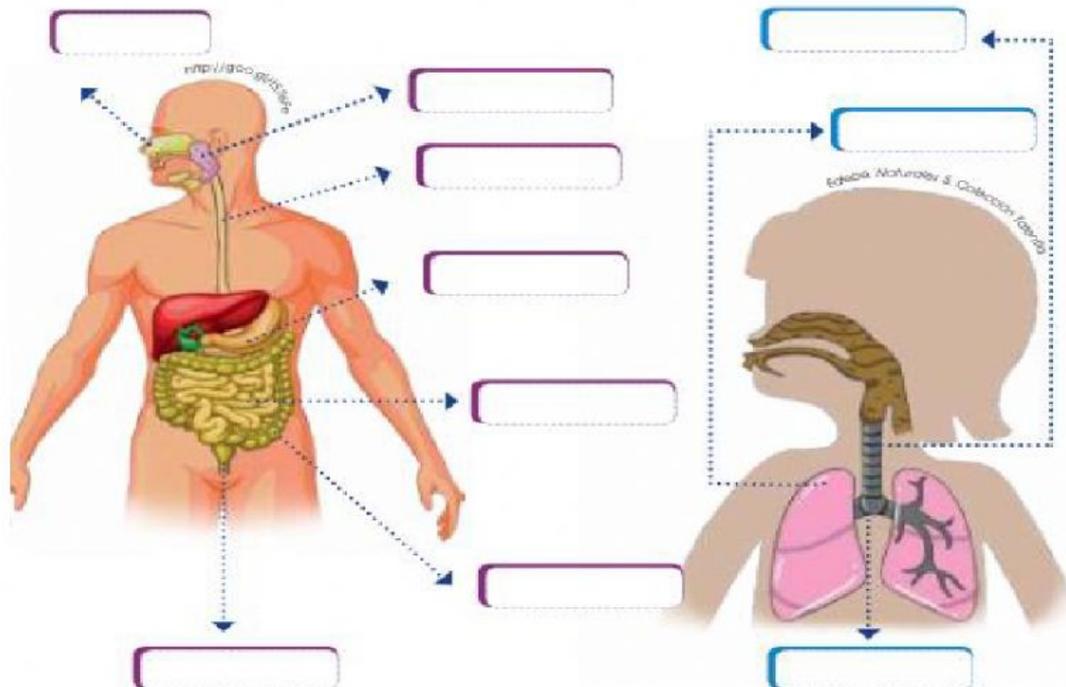
Contienen vitaminas y minerales, para que nuestro cuerpo funcione de un modo adecuado, por ejemplo las frutas.

c. Alimentos reguladores

Contienen glúcidos y grasas, los cuales son necesarios para realizar nuestras actividades diarias, por ejemplo el pan, cereales, entre otros.

## 2. Localiza los siguientes órganos.

boca    pulmones    estómago    hígado    páncreas    intestino delgado  
glándulas salivales    esófago    ano    tráquea    intestino grueso





3. Completa con las palabras del recuadro.

dióxido de carbono llenan respiración oxígeno  
expanden sistema respiratorio vacían

- La inspiración se produce cuando los pulmones se \_\_\_\_\_ de aire y se \_\_\_\_\_.
- La espiración se produce cuando los pulmones se \_\_\_\_\_.
- El \_\_\_\_\_ es el encargado del proceso de \_\_\_\_\_ y consiste en el intercambio de gases, obteniendo \_\_\_\_\_ y expulsando \_\_\_\_\_.

4. Ordena las siguientes letras y asocia con su función.

saofsanalees A. _____	(____) Pequeñas estructuras recubiertas de capilares sanguíneos donde se produce el intercambio de gases.
ovelaosl B. _____	(____) Permite la penetración del aire en los pulmones.
rbuonqosi C. _____	(____) Permite el ingreso de aire a nuestro cuerpo.