ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

1. Completa los huecos:
   La ……es el conjunto de procesos que permite al ser humano obtener la …… y la …… necesarias para construir y mantener sus estructuras y realizar sus actividades.

2. Indica cuál es el aparato responsable de cada uno de los siguientes procesos:
   a. Transformación de los alimentos en nutrientes
   b. Intercambio gaseoso
   c. Transporte de nutrientes y oxígeno
   d. Colabora en el transporte de sustancias
   e. Elimina las sustancias de desecho

   Digestivo Respiratorio Excretor

   Circulatorio Linfático

3. Elige a qué grupo de nutrientes pertenecen los siguientes teniendo en cuenta la cantidad en la que se necesitan:

Proteínas
Agua
Lípidos
Vitaminas
Sales minerales
Glúcidos
Fibra

4. Clasifica los siguientes nutrientes según la función que realizan en el organismo:

Proteínas	
Agua	
Lípidos	
Vitaminas	
Sales minerales	
Glúcidos	
Fibra	