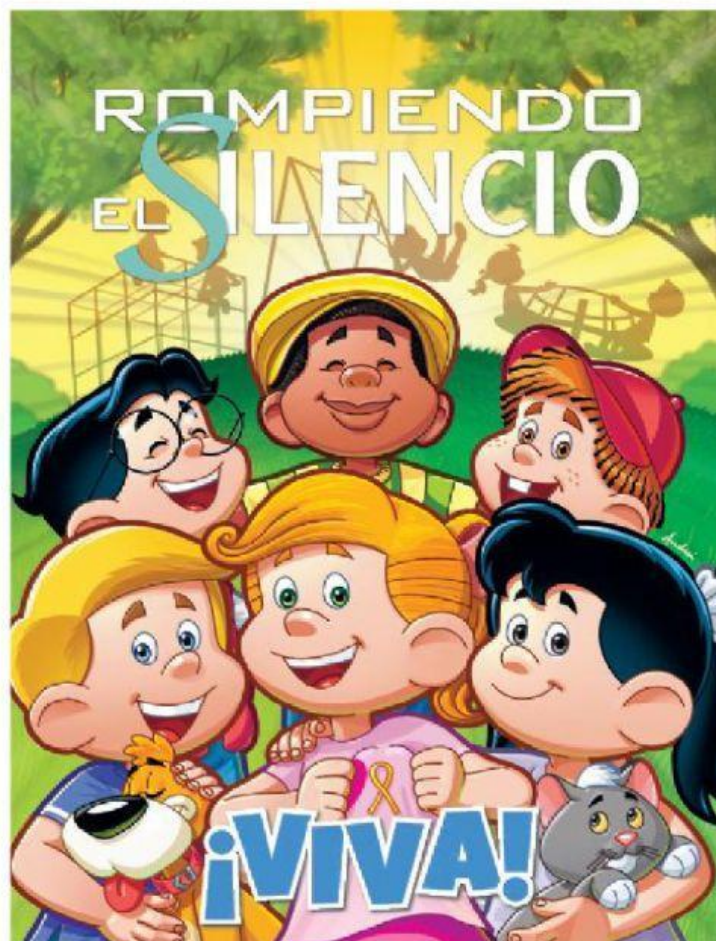




Es triste descubrir que muchas personas no sienten la alegría de vivir. Eso nos asusta, y nos llena del deseo de ayudarlas a encontrar un sentido a la vida, y de esa manera disminuir cada vez más la cantidad de personas infelices.

Cuando te suceda algo desagradable y la alegría de vivir desaparezca de tu corazón, deberás recordar que existen muchos motivos para vivir, y ¡vivir con felicidad! En esta revista, vamos a conversar un poco sobre este tema y mostrar que ¡vivir es algo muy bueno!

Disfruta de lo que te preparamos, y ¡vive la vida!

Grupo Mis Amigos



¿TRISTEZA? AQUÍ NO!





¿TRISTE?

Escribe aquí lo que te pone triste

¡No!



¿FELIZ?

Escribe aquí lo que te pone feliz

¡Sí!



¡CUÁNTA ESPERANZA!

¿Las cosas andan mal? ¡Van a mejorar! ¡Confía! Ten esperanza. Para recordarlo, busca "esperanza" en esta sopa de letras, pero en distintos idiomas:

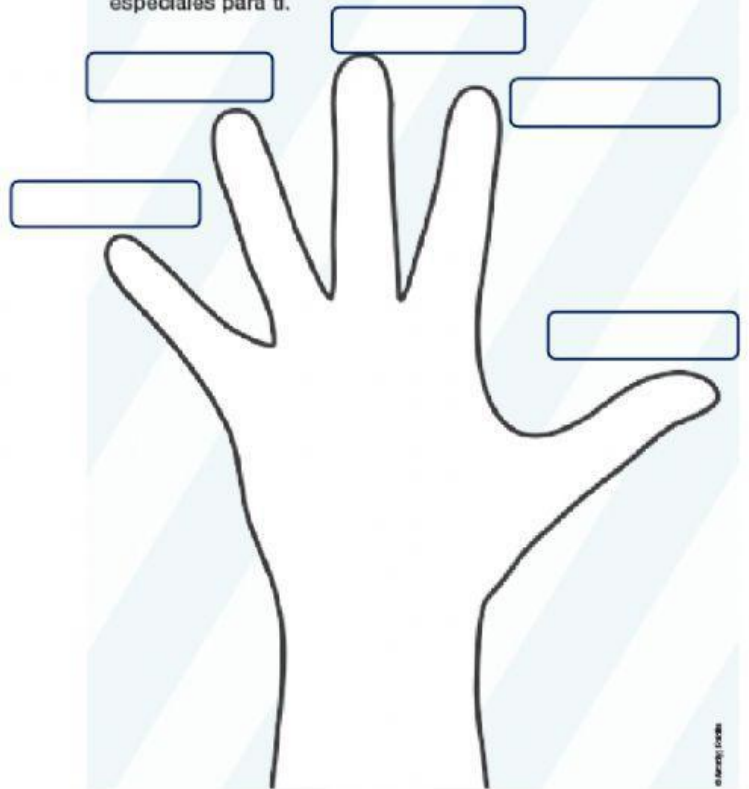
ESPERANÇA (portugués) ESPERANZA (castellano)
ESPOIR (francés) HOFFNUNG (alemán)
HOPE (inglés) UMUT (turco)

I	T	W	S	H	R	G	S	N	Ç	I	B	D	Q	U
L	T	W	E	I	O	Z	O	I	T	U	H	V	J	W
R	G	S	O	A	R	W	D	C	N	L	J	V	L	M
Y	F	P	B	O	H	A	S	X	N	L	E	N	A	H
R	S	Z	X	E	B	A	D	S	X	F	P	V	N	W
E	P	M	B	J	F	K	Z	G	W	B	U	W	H	S
L	M	F	C	A	P	F	C	N	J	B	U	T	L	V
V	X	F	B	N	S	L	R	U	A	U	E	S	U	P
P	B	H	W	Q	U	Z	O	N	V	R	M	T	Q	Ç
O	K	F	B	G	D	X	Q	F	W	P	E	U	A	A
Q	M	U	Q	G	M	M	R	F	Y	L	X	P	T	X
B	V	V	X	V	M	E	F	O	K	O	V	Z	S	C
P	H	V	Y	F	G	V	K	H	P	K	H	O	P	E
A	Ç	N	A	R	E	P	S	E	A	I	N	P	T	L
P	I	R	P	T	I	S	S	U	I	O	S	L	M	A



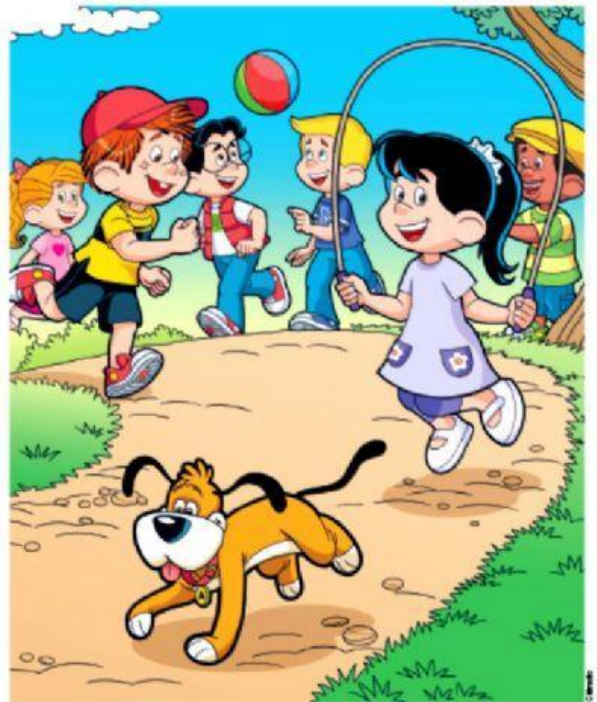
¡ESTÁ EN LA MANO!

Piensa en todo lo que hay a tu alrededor, y en todo lo que han hecho hoy por ti quienes te aman. Escribe en los dedos de la mano el nombre de cinco personas que son especiales para ti.



CREA UNA HISTORIA

Escribe una historia feliz basada en el dibujo de al lado:

This image shows a single page from a notebook or ledger. The page is white with horizontal green lines spaced evenly apart. There are no margins, text, or other markings on the page.

¿CÓMO ES TU VIDA?

Cuando las personas están tristes, suelen pensar que su vida es mala. Pero se engañan. La vida es buena, y debe ser valorada. Para recordar esto, coloca la letra correspondiente dentro de cada cuadradito, y descubre una frase muy importante.



¡VIVA!



PRESTA ATENCIÓN...

...Si el comportamiento de un compañero cambia de un momento a otro.



...Si tu amigo no quiere jugar más y únicamente quiere estar solo.

...Si un compañero pierde el interés por actividades que le gustaban mucho.



Todo esto puede ser indicio de un problema. En ese caso, actúa como amigo. ¡Trata de ayudar!