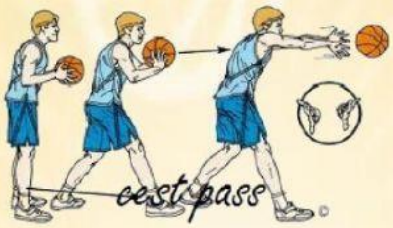
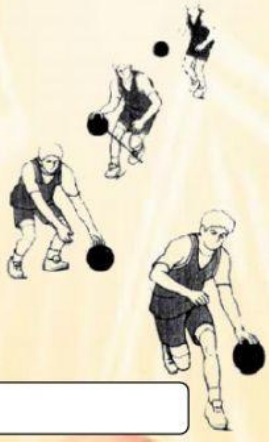
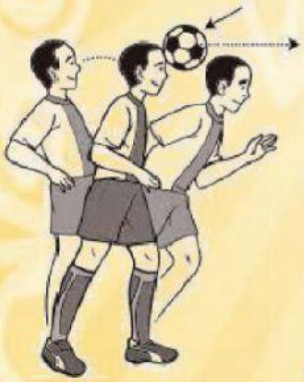
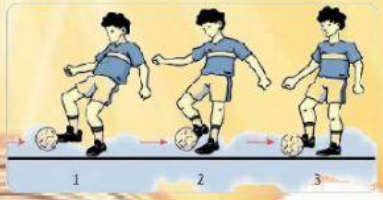
I. Cocokkan nama dan kegiatan dengan gambar !

Menghentikan Bola	Pull Up	Catching dan Passing	Pivot
Dribbling	Menyundul Bola	Sit Up	Ribbon
	Squat Jump	Push Up	









II. Isilah Pertanyaan dibawah ini !

1. Olahraga yang menggunakan bola besar ...

   Jawab .....

2. Pemain bertahan dalam olahraga sepak bola disebut ...

   Jawab .....

3. Menggiring bola dan menyundul bola, termasuk kedalam teknik dasar olahraga ...

   Jawab .....

4. Sepak bola, basket dan voley termasuk olahraga yang menggunakan bola ...

   Jawab .....

5. Berlari, berjalan, dan melompat termasuk ke dalam gerak ...

   Jawab .....

6. Gerak dasar yang bertujuan pada suatu objek atau benda yang dituju, disebut ...

   Jawab .....

7. Berdiri, menekuk lutut dan membungkuk termasuk kedalam gerak ...

   Jawab .....

8. Suatu kebutuhan yang perlu dipenuhi seseorang agar dapat menjalankan aktivitas sehari-hari dengan baik tanpa mengalami kelelahan yang berlebihan disebut ...

   Jawab .....

9. Gerakan menggantung dan menekuk siku yang dilakukan dipalang tunggal disebut ...

   Jawab .....

10. Gerakan menekan dan mengangkat tubuh dalam keadaan tengkurap disebut ...

    Jawab .....