Efectos del consumo excesivo de alcohol en el organismo.

Objetivo: Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo.

Objetivo2: Conocer e investigar los efectos que produce el consumo excesivo de alcohol en la salud humana.

Nota: Comenzaremos esta guía resumiendo la última parte del sistema locomotor, los huesos.

Sistema esquelético y las articulaciones.

El esqueleto, armazón interno y articulado de nuestro cuerpo, está formado aproximadamente por 206 huesos. que son estructuras firmes, rígidas y resistentes a los golpes. Esto, gracias a que están compuestos de sales minerales, las cuales están constituidas principalmente de calcio.

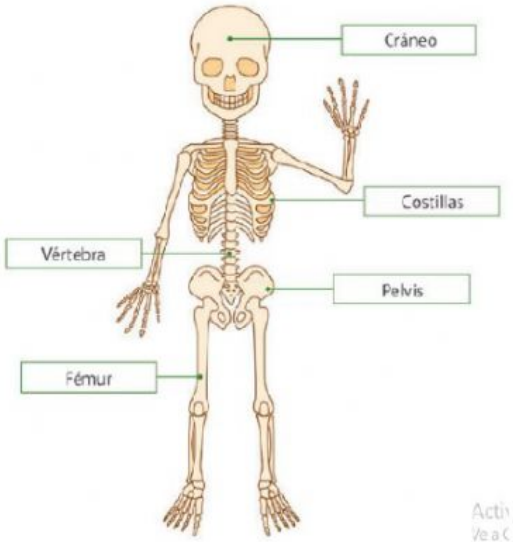
Los huesos se pueden clasificar según la función que cumplen: los que dan soporte y forma a nuestro cuerpo, los que protegen órganos importantes y los que permiten el movimiento de nuestro cuerpo o parte de este.

Cráneo: El cráneo está formado por un conjunto de huesos conectados entre sí, cuya función consiste en proteger el cerebro.

Las costillas junto con la columna vertebral y el esternón forman parte de la caja torácica, cuya función es proteger los pulmones, el corazón y otros órganos.

La pelvis le brinda soporte al organismo.

El fémur y **la tibia** participan en importantes movimientos, por ejemplo, caminar.



La columna vertebral está formada por huesos cortos llamados vértebras, que se mantienen unidas por ligamentos y músculo, cada una separada por un disco intervertebral. Sus funciones son sostener y darle forma a nuestro cuerpo y proteger la médula espinal.

Ahora veremos el objetivo número 2 de la guía: **Efectos del consumo excesivo de alcohol en el organismo.**

El consumo excesivo de alcohol afecta de forma severa la capacidad de las personas para responder a tiempo a los estímulos del entorno y produce cambios tanto en su comportamiento como en su estado de ánimo. Además, si una persona ingiere alcohol de manera habitual, puede desarrollar una **adicción** a dicha sustancia.

¿sabes lo que es una adicción?
adicción: enfermedad que se caracteriza por la búsqueda y el consumo compulsivo de algo, como el alcohol, a pesar de sus consecuencias nocivas.

Lee y analiza la siguiente información.

El año 2012 se promulgó la Ley Tolerancia Cero y en 2014, la Ley Emilia.

Número de conductores fallecidos por influencia del alcohol	
Año	Número de fallecidos
2011	205
2012	148
2013	148
2014	142
2015	152

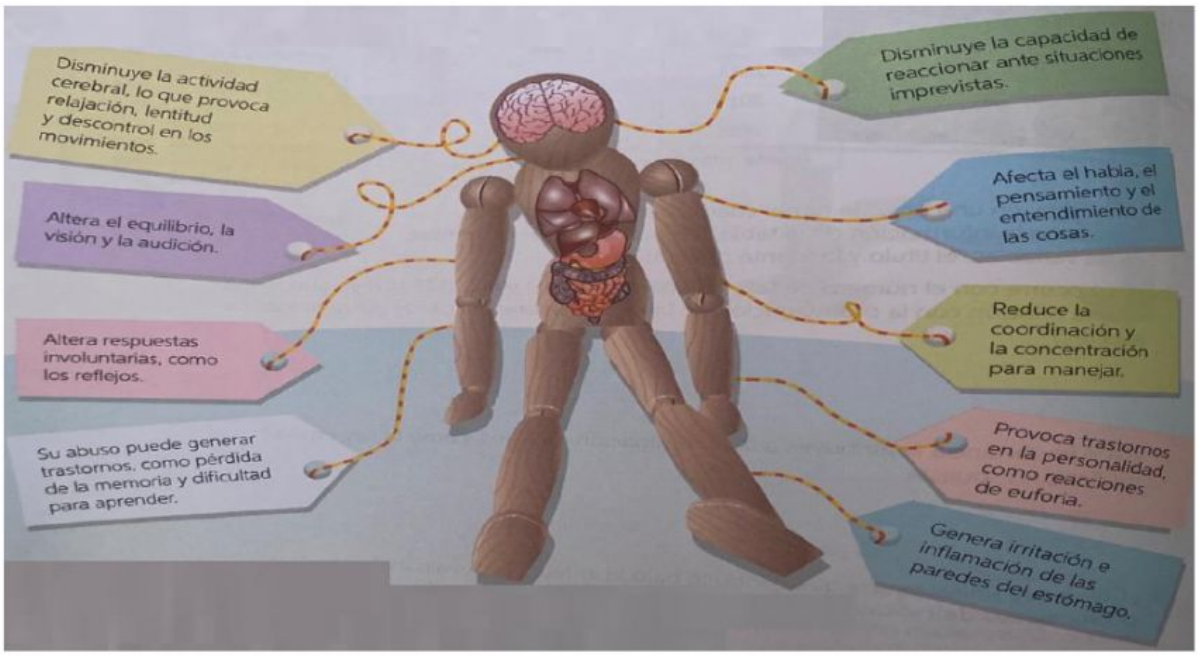
Fuente: http://www.conaset.cl/alcohol-y-conduccion/(Adaptación).

1.- Según la tabla que acabas de observar ¿Qué ocurre con el número de fallecidos entre el 2011 y el 2013? Y ¿a qué crees que se debe esta situación?
R.-_____

2.- Solo si puedes, investiga de que trata la Ley Emilia y la Ley Tolerancia cero. Explica cada ley con tus palabras.

R.-_____
R.-_____

El consumo excesivo de bebidas alcohólicas afecta al sistema nervioso, provocando la descoordinación y la demora en la capacidad de reaccionar y responder ante los estímulos. Además, hay otras consecuencias del consumo excesivo de alcohol no tan evidentes a simple vista, pero muy complejas para el organismo, ya que el alcohol es una toxina para el cuerpo. Veamos algunas de ellas:



Ticket de salida

1.- Anteriormente vimos el funcionamiento del sistema locomotor y para que este sistema funcione de buena manera, es muy importante mantener tu cuerpo de manera saludable. Marca con una X las acciones que mantienen tu cuerpo saludable.

Hacer deporte comer frutas beber alcohol beber agua

2.-¿Una persona que consume alcohol puede conducir? Marca la alternativa.

a) Sí, porque el alcohol no afecta las funciones corporales ni los órganos de los sentidos.

b) No, porque el alcohol inhibe las funciones corporales y retrasa la velocidad de respuesta de las personas.

c) Sí, porque una persona cuando ingiere alcohol maneja mejor.

3.- ¿Consideras que el consumo de alcohol tiene efectos negativos en los familiares de las personas que lo consumen habitualmente?

a) Sí, porque el consumo de alcohol disminuye la capacidad de respuesta de las personas.

b) No, porque el consumo de alcohol no altera ningún estado mental en las personas.

c) Sí, porque el consumo de alcohol afecta el estado de ánimo de las personas que lo consumen y la relación con las personas que lo rodean.

4.- ¿Con qué acciones se evita el consumo de alcohol? Marca la o las alternativas correctas.

a) Promover la comunicación en nuestra familia.

b) Compartir sanamente con los amigos.

c) No informarnos sobre los daños que provoca el alcohol.

Curiosidades del día.

El alcotest

(Habilidad: Localización)

El alcotest es un instrumento que permite detectar niveles de alcohol en la sangre a través del aliento.
De acuerdo con la Ley Tolerancia Cero Alcohol, ninguna persona podrá conducir un vehículo cuando se encuentra en condiciones físicas o psíquicas deficientes producto de la ingesta de alcohol. Gracias al alcotest, Carabineros de Chile puede hacer controles a todos los conductores y de esta forma evitar accidentes de tránsito por consumo de alcohol.

Fuente: http://menejoestadoebriedad.cl/ley-tolerancia.cero (Adaptación)

Responde

1. ¿Qué es el alcotest?

a) Instrumento que a través del aliento permite detectar a las personas que conducen bajo la influencia del alcohol.

b) Instrumento que evita los accidentes de tránsito.

2. ¿Por qué no se puede conducir cuando se está en estado de ebriedad?

a) Por qué se conduce de manera normal.

b) Porque Disminuye la capacidad de reaccionar ante situaciones imprevistas.