

Digestão

Os alimentos que ingerimos passam por transformações no **sistema digestório** para que possam ser aproveitados pelo organismo.

O sistema digestório é formado pelo tubo digestivo e órgãos anexos.

O tubo digestório é uma sequência de órgãos:

- **boca**

- **faringe**

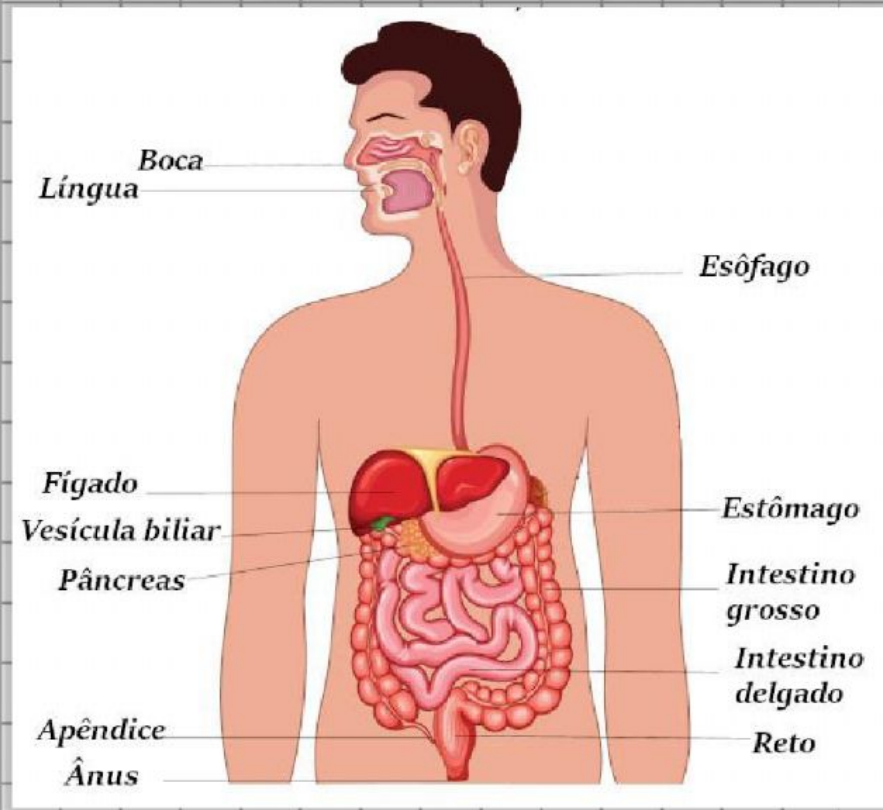
- **esôfago**

- **estômago**

- **intestino delgado**

- **intestino grosso**

SISTEMA DIGESTÓRIO



Sua função é retirar dos alimentos os nutrientes necessários a nossa vida.

Junto ao tubo digestório há órgãos anexos que ajudam na digestão:

- **fígado**

- **vesícula biliar**

- **pâncreas**

Etapas da digestão

Na **boca** os dentes trituram os alimentos. Estes são umedecidos pela saliva, produzida

pelas **glândulas salivares**. A saliva forma uma espécie de bolo.

A **língua** empurra esse bolo para a **faringe**, que leva para o **esôfago**, e este passa para o **estômago**.

O **estômago** é bolsa na qual é produzido o **suco gástrico**, um ácido forte.

Depois de algumas horas, a massa formada é empurrada para o intestino.

No **intestino delgado**, os alimentos continuam a ser digeridos pelo **suco entérico** (produzido no intestino) e o **suco pancreático** (produzido pelo pâncreas).

A **bile** produzida pelo **fígado** e armazenada na **vesícula biliar**, ajuda a dissolver as gorduras para facilitar a digestão.

No **intestino delgado** os nutrientes dos alimentos passam para o sangue.

No **intestino grosso**, ocorre a etapa final da digestão com absorção da água e dos sais minerais.

Os resíduos em forma de fezes são expulsos pelo reto e saem pelo ânus.

Atividades

1 Para que o nosso corpo possa aproveitar os nutrientes dos alimentos ele realiza a...



2 Selecione o conjunto de órgãos que formam o sistema digestório.

boca

pulmão

rins

bexiga

faringe

esôfago

coração

intestinos

estômago

3 Quais são os órgãos anexos do tubo digestório?

4 Ligue:

dentes

Produzem a saliva.

língua

Trituram os alimentos.

glândulas salivares

Empurra o alimento para faringe.

5 Depois de mastigados e umedecidos pela saliva, para onde vão os alimentos? Numere.



estômago



faringe



esôfago



intestino grosso



intestino delgado

7 No intestino delgado os alimentos recebem três sucos. Quais são os órgãos que os produzem?

suco entérico



suco pancreático



bile



7 Identifique os órgãos que compõem o sistema digestório escrevendo o nome de cada um.

