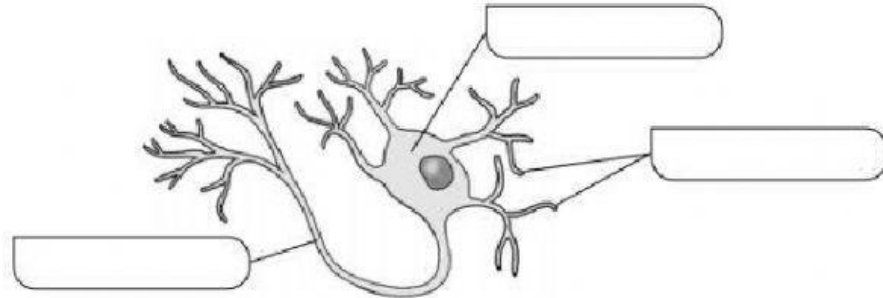


EL SISTEMA NERVIÓS FITXA DE REPÀS

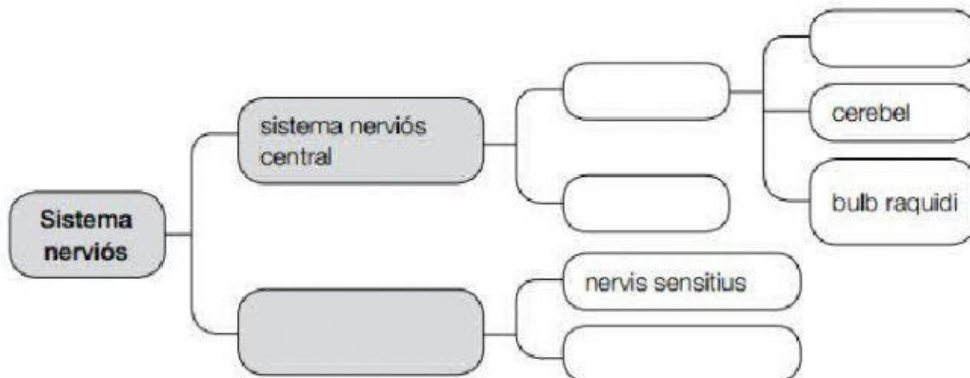
1 Escriu tres funcions del sistema nerviós.

2 Escriu el nom de les parts de la neurona.



3 Completa l'esquema usant aquestes paraules.

nervis motors – medul·la espinal – encèfal – sistema nerviós perifèric – cervell



4 Completa el text següent.

Els nervis _____ transmeten informació des dels òrgans fins a l'encèfal i la medul·la espinal. Els nervis _____ porten les ordres de l'encèfal i de la medul·la espinal a altres òrgans.

6 Relaciona les dues columnes.

Moviments involuntaris •

Moviments voluntaris •

• El cervell analitza la informació i elabora una resposta.

• La medul·la espinal rep la informació i ordena un moviment.

7) Quin tipus de moviment es representa en cada dibuix? Explica com es produeix cada un.



A:

B

8) Consulta la pàgina 22 i digues com es poden classificar els moviments voluntaris. Explica les característiques e cada tipus.

9) Consulta el llibre a la pàgina 24 i completa

- Gaudir de bona salut significa _____.
- Les lesions més comunes són: la lesió medul·lar que es produeix quan _____ i les lesions cerebrals que es produeixen quan _____.

10) Consulta la pàgina 24 i explica què vol dir l'afirmació: « El consum de drogues i alcohol pot causar dependència»

11) Completa la segona part d'aquestes normes per a cuidar el nostre sistema nerviós

- El cervell necessita nutrients com la glucosa per a poder dur a terme les seues funcions. Per això en la dieta _____.
- Per a cuidar el sistema nerviós és imprescindible dormir un nombre d'hores suficient. Per això el descans _____.
- _____ En general, cal dormir unes _____.
- Perquè el sistema nerviós realitze les seues funcions correctament hem de fer una vida ordenada. Per això hem de tenir _____, _____. Això ens ajudarà a estar actius i alegres.