

Observa las parejas de alimentos, señala cuál de ellos es más saludable.

	
hamburguesa	pollo

	
macarrones	ensalada

	
pescado	filete

	
fresa	helado

	
yogurt	tarta

	
pizza	papas fritas

	
sándwich	cruasán

	
potaje	fabada

	
zumو	refresco