

Latihan KD 3.6 Zat Aditif, Adiktif, dan Psikotropika

Pilihlah a, b, c, atau d!

1. Berikut ini yang tidak termasuk bahan pewarna alami adalah ____
 - a. Kunyit
 - b. Kakao
 - c. Daun Suji
 - d. Tartrazine
2. Bahan penyedap yang juga digunakan sebagai bahan pengawet alami adalah ____
 - a. Kunyit
 - b. Garam
 - c. Daun suji
 - d. Asam
3. Pemanis buatan yang tidak mengandung kalori dianjurkan untuk dikonsumsi para penderita penyakit tertentu yang ingin menikmati rasa manis secara aman. Penyakit tersebut adalah ____
 - a. Kanker
 - b. Diabetes mellitus
 - c. Diabetes insipidus
 - d. Tekanan darah tinggi
4. Zat aditif berikut yang penggunaannya pada makanan sudah dilarang oleh Kementerian Kesehatan adalah ____
 - a. Asam sitrat
 - b. Rhodamin B
 - c. Beta karoten
 - d. Asam benzoat
5. LSA (*Lysergic acid amide*) dan LSD (*Lysergic acid diethylamide*) merupakan obat *psikotropika* yang dapat memberikan efek khayal seperti mendengar atau melihat sesuatu yang sebenarnya tidak nyata atau disebut dengan ____
 - a. Rileks
 - b. Euphoria
 - c. Halusinasi
 - d. Halusinogen

6. Zat *psiko-aktif* yang secara alami terdapat dalam kopi adalah ____
- Tar
 - Kafein
 - Nikotin
 - Kokain
7. Fungsi amfetamin bagi tubuh manusia adalah ____
- Sebagai stimulant
 - Sebagai zat aditif
 - Pencegah rasa sakit
 - Sebagai obat penenang
8. Dampak yang akan ditimbulkan oleh narkotika adalah ____
- Hilangnya kesadaran dan ketergantungan
 - Meningkatnya tekanan darah
 - Menurunnya kualitas pendengaran
 - Timbulnya bercak – bercak merah pada kulit
9. Pengaruh psikis yang dialami pengguna narkoba adalah ____
- Berat badan turun drastic
 - Mata menjadi merah
 - Mengeluarkan keringat berlebihan
 - Menjadi sangat sensitif
10. Jika kamu mendapati seseorang yang terkena *psikotropika*, yang dapat kamu sarankan kepada orang-orang di sekitarnya adalah ____
- Meminta membantu mengatasinya dengan menahan diri dari menggunakan bahan tersebut meskipun ada rasa sakit yang berlebihan
 - Meminta untuk menggunakan bahan lain identik narkoba tapi tidak berbahaya, sehingga rasa sakit akibat kecanduan akan hilang
 - Meminta mengantarkannya ke rumah sakit rehabilitasi untuk mendapat terapi penghentian penggunaan *psikotropika*
 - Meminta untuk mengurangi dosis penggunaan *psikotropika* sesuai keinginan dirinya sendiri